

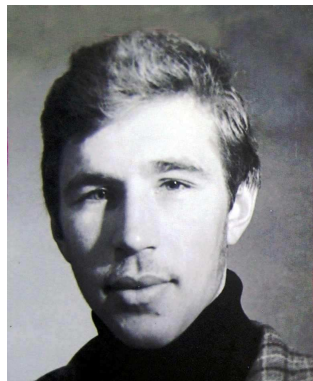
**ГЛАВА 4.4.45. «ЗЮКИН Александр Дмитриевич»
(1959)**

со СКиДом связан более 33 лет

тренер по велоспорту с СКиДе (1981-1982, 1984-2015...)

Мастер спорта международного класса СССР по велоспорту (1983)

«Отличник ФКиС РФ» ()



1982 г.



1983 г.



«.....»

Биографическая справка:

| | | |
|-----------------------|---|--|
| 26.09.1959 | - родился Саша в д.Бельни Калужской области | |
| 1975 | - в 1975 семья переехала в Ковров | |
| - 1978 | - ГПТУ №2 | |
| 1978 – 1980 | - в армии | |
| 1981 – 1982 | - тренер по велоспорту в СКиДе | |
| 1981 | - стал мастером спорта СССР по велоспорту | |
| 1982 – 1984 | - выступал за спортклуб г. Куйбышева | |
| 1983 | - в Алма-Ате проходила Спартакиада народов СССР, и по её итогам Александру присвоили звание МСМК СССР | |
| 1984 – 2014... | - тренер по велоспорту в СКиДе | |

«С раннего детства увлёкся спортом, поначалу – лыжными гонками» [«ЗТ», 29.09.2009].

С 1975 г. в г. Коврове

«В 1975 г. семья переехала в г. Ковров.

Александр записался в лыжную секцию спортобщества «Темп» при КБА, к тренеру А.А.Антонову. Свою спортивную карьеру он начал с лыжного спорта, участвовал в городских и областных соревнованиях.

Вскоре стал третьим призёром чемпионата области, выполнил норматив 1 разряда. Спортом занимался круглый год: зимой - лыжи и биатлон, летом - велосипед.

В 18 лет его заметил тренер по велоспорту Алексей Тимофеевич Яшин. Со временем велоспорт привлекал Зюкина всё больше и уже через год он выполнил норматив кмс» [«ЗТ», 29.09.2009].

«Жил Саша Зюкин на белом свете 18 лет и вовсе не думал заниматься велоспортом. А тут пришел в училище тренер Александр Тимофеевич **Яшин** и так интересно рассказывал о жизни велогонщиков, что само собой подумалось; «Почему бы и не попробовать, если предлагают в секцию записываться?!». Правда, тренер предупредил сразу: «Будет тяжело». Потребовал: ни одной сигареты, ни капли спиртного. И начались тренировки каждодневные, буквально до седьмого пота.

А через пять месяцев Александр Зюкин был включён в сборную области. Способным оказался новичок. И года не прозанимался велоспортом, а уже – кандидат в мастера спорта СССР.

– Я на него особых надежд поначалу не питал, – вспоминает А.Т.Яшин. – Восемнадцатилетние в велоспорте считаются бесперспективными. Я больше рассчитывал на ребят лет шестнадцати. Но очень богато одарила природа Сашу физически: данные у него хорошие. Да плюс характер спортивный: умеет перетерпеть, когда приходится тяжело, умеет выкладываться полностью, когда надо, умеет и любит самозабвенно, тренироваться. И потом, зря думают, что велоспорт – это «крути педали», и только. У нас побеждают всегда гонщики думающие, умеющие мыслить тактически. А Саша - из таких» [**«ЗТ»**, 6.01.1984].

«После окончания ГПТУ №2 Зюкина призвали в армию» [**«ЗТ»**, 6.01.1984].

1978 – 1980 гг. в армии

«С 1978 по 1980 гг. служил во Владимирской спортроде» [**«ЗТ»**, 29.09.2009].

«Там удавалось тренироваться лишь урывками. Для спорта два года были потеряны» [**«ЗТ»**, 6.01.1984].

1981 – 1982 гг. – тренер по велоспорту в СКиде

В 1981 г. стал тренером по велоспорту в спортклубе им. Дегтярёва» [**«ЗТ»**, 29.09.2009].

«В 22 года стал мастером спорта» [**«КВ»**, 29.09.2009].

«В 1982 г. Зюкин занял 3 место в чемпионате РСФСР и был включён в состав сборной» [**«ЗТ»**, 29.09.2009].

Сентябрь 1982 г. «Успешно выступили ковровские **велогонщики** в зональных соревнованиях VIII летней **Спартакиады народов РСФСР**.

В групповой гонке на дистанции 150 км мастер спорта Александр **Зюкин** (СКид) занял 3 место. В командной гонке на 100 км сборная Владимирской области в составе **А.Зюкина**, **С. Фолифорова** (СКид), **Н.Жаркова** (Владимир) и **А.Медникова** (Муром) заняла 2 место, уступив велогонщикам Воронежской области, среди которых были 2 мсмк» [**«ЗТ»**, 24.09.1982].

1982 – 1984 гг. – выступал за спортклуб г. Куйбышева

«В 1983 г. он, выступая на первенстве ВЦСПС в командной гонке, выполнил норму мастера спорта.

Успешно «гоняясь» на соревнованиях различного ранга, он буквально заставил обратить на себя внимание ведущих тренеров страны. Его включили в сборную РСФСР. Александру удалось даже добиться права участия в **Спартакиаде народов СССР**, правда, вне конкурса за второй состав. Выступила команда хорошо, и Зюкин выполнил норму мастера спорта международного класса.

Удачно соревновался Александр и на первенстве РСФСР – стал бронзовым призёром в индивидуальной гонке. Испытал он силы и в международных стартах. И тоже успешно: 4 место на состязаниях в Вильнюсе.

Тренеры сборной РСФСР предложили Александру заниматься в центре олимпийской подготовки, который находится в **Куйбышеве**. Поэтому сейчас Зюкин живёт и тренируется там. Но на всех соревнованиях он по-прежнему приносит зачётные очки Владимирской области и своему обществу. Так, что ковровские болельщики с полным на то основанием могут продолжать считать его своим» [**«ЗТ»**, 6.01.1984].

«Два года выступал за спортклуб г.Куйбышева» [«ЗТ», 29.09.2009].

«В 1983 г. в Алма-Ате проходила Спартакиада народов СССР, и по её итогам Александру присвоили звание мастера спорта международного класса СССР» [«ЗТ», 29.09.2009].

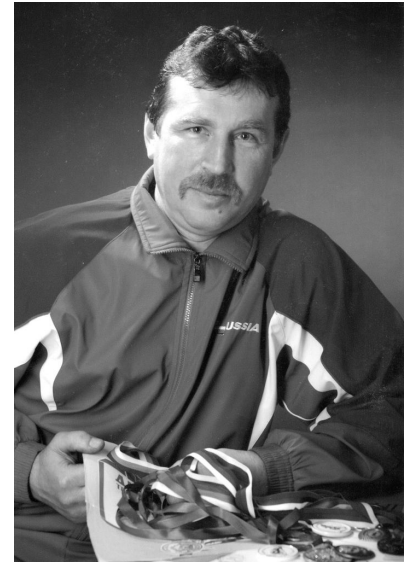
«Зюкику 24 года. Для велогонщиков это пора зрелости. Саша же практически только что вступал в большой спорт. И ему теперь приходится трудно: его соперники ушли далеко в отрыв. Нужно сделать почти невозможное, чтобы их догнать. А времени на эту погоню осталось немного» [«ЗТ», 6.01.1984].

«К сожалению, тяжёлая болезнь помешала ему продолжить спортивную карьеру. Вернулся в Ковров и сосредоточился на подготовке юных велосипедистов» [ЗТ, 29.09.09].

1984 – 2010... тренер по велоспорту в СКиде

«Однако из-за болезни в 1986 г. был вынужден завершить свою карьеру спортсмена и перейти на тренерскую работу. С тех пор и по настоящее время Александр Дмитриевич воспитывает ковровских велосипедистов – чемпионов России и просто здоровых детей. По стопам отца пошли и его два сына. Младший, Кирилл, уже является двукратным чемпионом России в парной и индивидуальной гонках» [«КВ», 29.09.2009].

«Сейчас А.Зюкин в паре с С.Фолифоровым отвечает за их начальную подготовку, а его напарник доводит спортсменов до уровня победителей российских и международных соревнований. Сын Александра, Кирилл пошёл по стопам отца, выступает в Самаре и в своей возрастной категории считается одним из сильнейших велогонщиков страны» [«ЗТ», 29.09.2009].



«Размышляя над спортивной судьбой Александра, приходишь к мысли – сколько таких способных ребят, подобных ему, живут в Коврове и проходят мимо спорта неотысканными талантами! И большое спасибо тем тренерам-энтузиастам, которые их находят» [«ЗТ», 6.01.1984, В.Поляков].

1995 г. «Серьёзных успехов добились ковровские велосипедисты. Не жалея сил и времени, работают тренеры **СКиды** мастер спорта международного класса **А.Зюкин** и мастер спорта **С.Фолифоров**. Воспитанник последнего **А.Рамёнов** стал чемпионом России среди юниоров. С большим успехом в сезоне 1995 г. выступал на российских и международных соревнованиях **О.Жуков**» [«ЗТ», 9.12.1995].