



## ГЛАВА 10.1.18.

«**ТУВЫКИН Александр Алексеевич**»

(1959)



**3-х кратный чемпион ( ) и член сборной области по тяжёлой атлетике  
тренер по тяжёлой атлетике КЭМЗ (1985-1988)  
Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике (1988), КЭМЗ**



1988 г.

*Этот хрупкий легковес  
Натворил таких чудес!  
Много лет не знал Ковров  
Таких сильных мастеров*

(В.Фёдоров)



1977 г.

*«А сколько было восторга в школе №9, когда ученик 9 класса Александр **Тувыкин** стал чемпионом области среди юниоров! В этом году он выполнил норматив мастера спорта. Рекордсмен города в весовой категории до 67,6 кг – 257,5 кг (115+142,5), чемпион области среди юношей, юниоров и мужчин... **В.Фёдоров**, тренер-общественник по тяжёлой атлетике, член городской федерации» [«ЗТ», 04.11.1988].*

**1977 г.**



На демонстрации 1 мая 1977 г.  
(В.Кузнецов и А.**Тувыкин**. На штанге 130 кг)  
(фото из архива В.Фёдорова)



Тяжелоатлеты КЭМЗ на демонстрации  
1 мая 1977 г. (В.Фёдоров, В.Кузнецов, Е.Шестаков,  
С.Рыжов, А.**Тувыкин**) (фото из арх. В.Фёдорова)

**1980-е гг.** *«В 1980-е гг. тяжёлая атлетика в городе была самой массовой за все её существование. Тренер **Горлов** подготовил 5 мастеров спорта: **Г.Калмыков**, **Б.Бойнов**, **А.Гусев**, **И.Седов**, **А.Тувыкин**. Тренер СКиДа мастер спорта **А.Гусев** подготовил 2 мастеров спорта – **А.Зыкова** и **В.Викулова**... **В.Бычков**, председатель федерации тяжёлой атлетике» [«ЗТ», 18.08.2000].*



**Рывок А.Тувыкина** [«80 лет Ковровской тяжёлой атлетике», 2000]



**А.Тувыкин – чемпион ДСО «Зенит» (1980)**  
(фото из архива В.Фёдорова)

**1981 г.** «Во Владимире состоялись областные соревнования по тяжёлой атлетике среди коллективов спортобщества металлостроителей. 34 атлета в 8 категориях представляли 6 коллективов. Отлично выступили представители ковровского «Вымпела». В весовой категории до 52 кг победил прошлогодний чемпион **Бабушкин** (142,5 кг в двоеборье). В 4-й раз на областном первенстве занял 1 место молодой **А.Тувыкин** (категория до 60 кг, набрал 190 кг), вторым был Кузнецов... **В.Фёдоров**, тренер» [«ЗТ», 05.01.1981].

**Апрель 1981 г.** «Во Владимире закончилось первенство городов и районов области по тяжёлой атлетике, в котором участвовали свыше 90 атлетов. Командная борьба велась в основном между штангистами Владимира и Коврова. В итоге двухдневных состязаний победили владимирцы: 2 сборные областного центра заняли первые 2 места. 3 место досталось нашим ребятам.

В весовой категории до 60 кг ковровчанин **А.Тувыкин** победил с отличной суммой – 200 кг (90 рывок и 110 толчок)... **Р.Чернышов**, член областной федерации тяжёлой атлетики» [«ЗТ», 17.04.1981].

**1985 г.** «**Александр Тувыкин** из «Вымпела» – один из сильнейших **штангистов** города. Недавно, выступая в квалификационных соревнованиях, он поднял в рывке 113 кг (весовая категория до 67,5 кг), на полкилограмма побив рекорд города семнадцатилетней давности, принадлежавший **И.Чистякову**. **Тувыкин** подтвердил звание кмс» [«ЗТ», 08.02.1985].

**Март 1985 г.** «В легкоатлетическом манеже СКиДа прошло лично-командное первенство города по тяжёлой атлетике. В нём приняли участие 43 спортсмена. Чемпионом в весовой категории до 82,5 кг стал **Б.Бойнов** из «Вымпела» с результатом 292,5 кг (130+162,5), подтвердивший норматив кмс. Ещё два его одноклубника стали чемпионами – 13-летний **Саша Абрахин** (до 52 кг) и кмс **А.Тувыкин** (до 67,5 кг)... **В.Фёдоров**, тренер спортклуба «Вымпел» [«ЗТ», 01.03.1985].

**1988 г.** «19-20 марта 1988 г.в ДК им.Ногина проходило лично-командное первенство области по тяжёлой атлетике. Два наших атлета – кандидаты в мастера спорта СССР **Александр Тувыкин** (до 67,5 кг) и **Борис Бойнов** (до 90 кг) стали вторыми призёрами, показав соответственно результаты 230 кг (100+130) и 307,5 кг (137,5+170). Оба они работают в цехе №9 доводчиками... **В.Фёдоров**, тренер по тяжёлой атлетике, настройщик цеха №9» [«Машиностроитель», 03.1988].

**Апрель 1988 г.** «**Борис Бойнов** в 6-й раз стал чемпионом. Другой наш лидер – **Александр Тувыкин** тоже стал чемпионом в категории до 67,5 кг, а его подопечные **Константин Хохлов** и **Сергей Нехаев** – третьими в весовой категории до 82,5 кг... **В. Фёдоров**, тренер по тяжёлой атлетике, настройщик цеха №9» [«Машиностроитель», 04.1988].

Август 1988 г. «Выступая на Первенстве России по тяжёлой атлетике в г. **Воткинске**, наш земляк Александр **Тувькин** выполнил норматив **мастера спорта СССР** в весовой категории до 67,5 кг. В рывке он поднял 115 кг – рекорд города (прежнее достижение – 113 кг принадлежало ему же с 1985 г.), в толчке – 140 кг. Полученная сумма – 255 кг – повторение рекорда города (результат показан в 1986 г. мастером спорта **И.Чистяковым**, такого же достиг кмс **А.Наумов** в 1982 г.).

**А.Тувькин** итэнгой стал заниматься в 1975 г., быстро прогрессирует. Два года он выступал за сборную области среди юношей и juniоров, был первым номером. Александр – трёхкратный чемпион Владимирской области, был вторым призёром Центра России среди юношей, многократный чемпион города. Есть у него хорошая закономерность – свои лучшие результаты показывает в ответственных соревнованиях. Своё мастерство атлет передаёт молодым – он тренер-общественник, его питомцы – итэнгисты-разрядники уважают и любят наставника. **В.Фёдоров**, тренер по тяжёлой атлетике» [**«ЗТ»**, 19.08.1988].

Сентябрь 1988 г. «Ковровский тяжелоатлет **А.Тувькин** (весовая категория до 67,5 кг), выступая в финале Первенства РСФСР по **тяжёлой атлетике** в Курске, во второй раз выполнил норматив мастера спорта СССР. Он установил новый рекорд Коврова в сумме двух упражнений – 257,5 кг (115+142,5). **В.Фёдоров**, тренер по тяжёлой атлетике» [**«ЗТ»**, 29.09.1988].