

ГЛАВА 5.9. «**ЧУЛКОВА Наталья Анатольевна**» (1977)

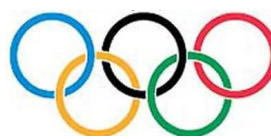
Воспитанница легкоатлетической секции СКиДа завода им.В.А.Дегтярёва
мастер спорта России международного класса по лёгкой атлетике (2000)
участница Олимпиады-2000



1995 г.



2000 г.



2000 г.

«**ПЕРВАЯ ЖЕНЩИНА ИЗ ОЛИМПИЙЦЕВ-ЗЕМЛЯКОВ**»

«Участие в Олимпийских играх – немалая победа, тем более что Наталья **Чулкова** - первая женщина из олимпийцев-земляков» [**«Призыв»**, 27.09.2000].

«Биографическая справка»:

25.12.1977	- родилась в Коврове.	
	- школа №7 (1-9 классы), школа №22 (10-11 классы).	
	- Владимирский педагогический институт (физвоспитание)	
2000	- участница XXV летних Олимпийских игр (400 м с барьерами)	

«Участие в Олимпийских играх - немалая победа, тем более что Наталья **Чулкова** - первая женщина из олимпийцев-земляков» [**«Призыв»**, 27.09.2000].

«Наташа родилась 25 декабря 1977 г. Жила в Коврове у бабушки и дедушки» [**«Эхо»** 26.09.2000].

«В кружках с утра до вечера пропадала: и пела, и танцевала, и в мероприятиях всяких участвовала, бассейн посещала. Училась хорошо, когда успевала?!

Какой она выросла?

- Скромной, старательной и трудолюбивой. Это все отмечали: соседи, учителя, её первый тренер - О.Баранов. Он и вывел Наташу в большой спорт.

Впервые заметив её в 7-й школе, где она поначалу училась, уговорил заниматься лёгкой атлетикой в СКиДе» (бабушка) [**«Призыв»**, 27.09.2000].

Вспоминает **О.Баранов**: «Спортивная жизнь Наташи началась с плавания. В 10 лет она записалась к тренеру Л.Г.Селезнёвой. Когда я пришёл в 7 школу набирать ребят, ей было двенадцать. Учителя физкультуры предупредили меня сразу, что эту девочку приглашать не надо - у неё серьёзные результаты в плавании, она уже выполнила четвёртый взрослый разряд (это как 1-й юношеский в лёгкой атлетике). И поэтому, я её не приглашал. В раздевалке она расплакалась. В ответ на вопрос о причине слёз, сказала, что тоже хочет заниматься лёгкой атлетикой. Так она и попала в наши ряды, пообещав, что будет совмещать тренировки с плаванием. Это была осень 1989 г. Но получилось так, что через 4 месяца Наташа перестала ходить в бассейн. Первым тренером Н.Чулковой была Е.Вторникова» [**«Эхо»**, 26.09.2000].

«С 1 по 9 класс Наталья училась в 7 школе. Учителя физкультуры Т.А.Серукова и А.Ю.Клочихин очень помогли девочке. Так же, как и учитель иностранного языка Любовь Григорьевна, бывшая к тому же классным руководителем. Она освобождала Наталью для участия в сборах, соревнованиях, разговаривала с другими учителями, пытаясь решить проблемы с оценками. 10-11 класс юная спортсменка заканчивала в 22 школе. Там тоже к ней отнеслись с пониманием, особенно «классная» Светлана Станиславовна. Потому что, когда человек из 9 учебных месяцев по 6-7 отсутствует, наверстать пропущенное очень тяжело» [«Эхо», 26.09.2000].

Вспоминает бабушка: «Мы, конечно, с мужем не отпустили и настояли на том, чтобы внучка закончила 11 классов. Правда, к тому времени она почти и не училась в 22-й школе, больше разъезжала по соревнованиям, продолжала тренироваться в СКиде и два раза в неделю ездить на тренировки во Владимир.

Так же она училась все пять лет в институте, на факультете физического воспитания. Я Наташу за это ругала, а она мне говорила: «Бабушка, спорт и есть моя учёба» [«Призыв», 27.09.2000].

«В первых соревнованиях Наташа особо себя не проявляла - обычная девчонка, каких много. Они все приходят талантливые. Тогда мы занимались в коллективе физкультуры «Темп», без особых условий для лёгкой атлетики.

В 1993 г. она в первый раз поехала на зональное первенство России (Екатеринбург) и заняла по своему возрасту 5 место по прыжкам в высоту, что совсем неплохо для самой маленькой по росту и возрасту спортсменки» [«Эхо», 26.09.2000].

«В 1994 г. ковровская бегунья соревновалась с теми, кто на год старше и выиграла первенство России среди девушек 16-17 лет в беге на 100 метров с барьером, с результатом 14.01. Это был бы норматив мастера спорта, но дело в том, что у нас мастер спорта присваивается только на высоких барьерах - 84 см, а девушки бегут 76 см.

В 1995 г., выступая уже среди юниоров (18-19 лет) на первенстве России, она была третьей и выполнила норматив мастера спорта.

Летом начались проблемы: выпускные экзамены в школе, поступление в институт - на этом фоне, будучи к тому же младшей в своей возрастной группе, Наталья заняла 3 место.

Став студенткой, Чулкова переехала во Владимир и начала тренироваться у директора СДЮШОР облсовета ФСО профсоюзов К.Судакова.

В 1996 г. летом и зимой она выиграла первенство среди юниоров на 60 м с барьерами и 100 м с барьерами.

На «сотке» с барьерами Наталье Чулковой очень часто удавались высокие скорости. Здесь ей принадлежит рекорд области (13,51 сек.)-

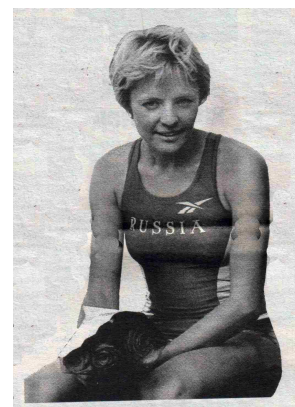
В 1998 г. - третья по молодёжи (20-22 г.).

В 1999 г. на этих же соревнованиях в Чебоксарах она уже праздновала победу.

Затем - чемпионат Мира в Швеции, но выступление было не очень удачным, и молодая ковровчанка пришла на финиш десятой» [«Эхо», 26.09.2000].

«В этом же 1999 г. решено было перекалфицироваться в связи с тем, что вообще барьерный бег считается видом, в котором поздно приходит успех. Поэтому молодым очень трудно пробиваться: чтобы попасть в сборную нужно выдержать жёсткую конкуренцию. Просчитав все варианты, Наташин тренер решил, что она должна сменить короткие дистанции на длинную - 400 м с барьерами. Это было несложно. Когда наша бегунья ещё в Коврове занималась многоборной подготовкой, она прыгала в высоту, в длину и бегала 60, 100 и 400 м с барьерами. Да и сам тренер готовил бегунов на эту дистанцию. И в сентябре ей уже принадлежала «бронза» кубка России» [«Эхо», 26.09.2000].

«По мере взросления она входила во все сборные команды



страны – юношескую, юниорскую, молодёжную и, наконец, взрослую олимпийскую. И это при том, что за это время поменяла три дисциплины лёгкой атлетики (!). Начинала она с прыжков в высоту у тренера О.Баранова в Коврове. Потом старшекласницей и студенткой Владимирского педуниверситета увлекалась барьерным бегом на 100 м. И вот теперь её специализация – бег на 400 м с барьерами.

- На «коротких барьерах» я выигрывала много крупных соревнований. Однако мы с тренером посчитали, что я использовала весь свой потенциал на этой дистанции, и решили попытать счастья на дорожке в три раза длиннее.

В межсезонье мы с тренером уделили очень большое внимание силовой, скоростной и технической подготовкам. Что и «аукнулось» в Туле на чемпионате страны, где шёл отбор кандидатов в олимпийскую сборную команду. Брала только троих. Здесь результат был уже 55,73 сек. Раньше меня на финише были лишь олимпийская чемпионка И.Привалова (1967 г.р.) и известная в мире барьеристка Ю.Носова (1975 г.р.)» [**«Призыв», 7.09.2000**].

«Кто мог подумать, что ковровская спортсменка легко преодолеет обозначенный барьер и в 23 года станет мастером спорта России международного класса, чемпионкой России среди молодёжи, третьим призёром чемпионата России, участницей чемпионата Европы в Швеции и Олимпиады-2000 в Сиднее».