



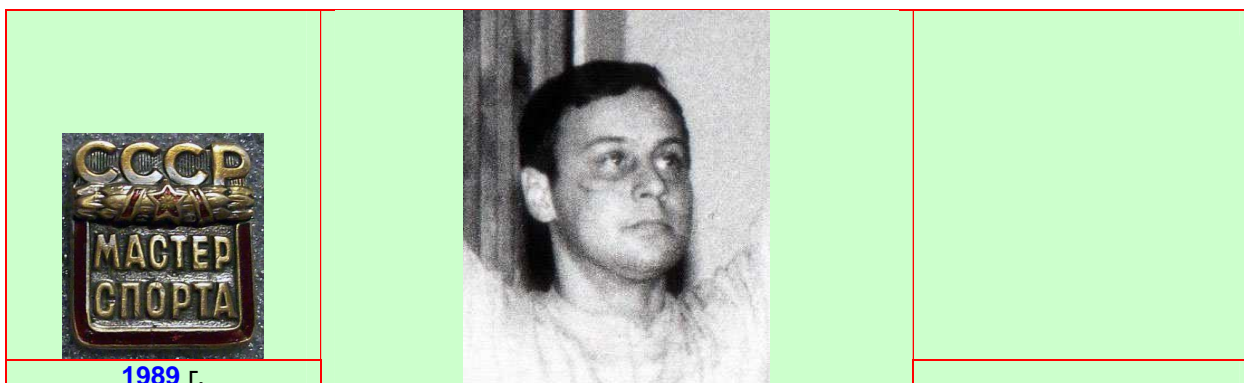
ГЛАВА 10.1.22.

«СЕДОВ Иван Вячеславович»

(1970)



Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике (1989), КЭМЗ



1989 г.

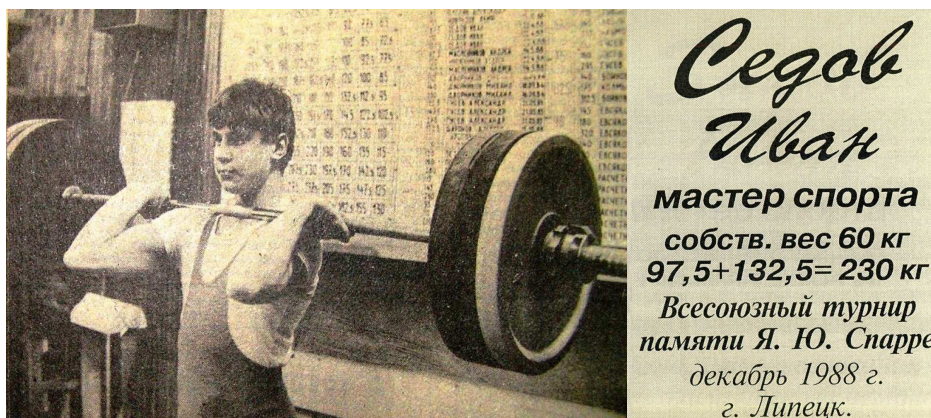
1980-е гг. «В 1980-е гг. тяжёлая атлетика в городе была самой массовой за все её существование. Тренер Горлов подготовил 5 мастеров спорта: Г.Калмыков, Б.Бойнов, А.Гусев, И.Седов, А.Тувькин. Тренер СКиДа мастер спорта А.Гусев подготовил 2 мастеров спорта – А.Зыкова и В.Викулова... В.Бычков, председатель федерации тяжёлой атлетики» [«ЗТ», 18.08.2000].

1986 г. «В СКиДе прошло городское первенство по тяжёлой атлетике. Выступили 73 штангиста из СКиДа, «Вымпела», экскаваторного завода, СПТУ №1 и 16.

В весовых категориях до 52 кг и 60 кг победили тяжелоатлеты «Вымпела» И.Седов (65+85=150 кг) и В.Викулов (75+105=180 кг)» [1986].

1988 г. «19-20 марта 1988 г.в ДК им.Ногина проходило лично-командное первенство области по тяжёлой атлетике... Третьим призёром в весовой категории до 56 кг стал 17-летний Иван Седов с результатом 177,5 кг (77,5+100)... В.Фёдоров, тренер по тяжёлой атлетике, настройщик цеха №9» [«Машиностроитель», 03.1988].

Апрель 1988 г. «Новый рекорд города для атлетов в весовой категории до 56 кг установил Иван Седов, подняв в рывке 87,5 кг. В толчке он поднял 107,5 кг, тем самым выполнив норматив 1-го разряда. Иван сейчас тренируется в составе сборной юношеской команды области. В.Фёдоров, тренер по тяжёлой атлетике, настройщик цеха №9» [«Машиностроитель», 04.1988].



Иван Седов [«ЗТ», 13.01.1989]

1989 г. «Недавно Иван Седов на соревнованиях в Липецке выполнил норматив мастера спорта, выступая в весовой категории до 60 кг. Он стал 9-м ковровским мастером спорта по тяжёлой атлетике, причём самым юным – 18 лет. Тяжёлой атлетикой начал заниматься сравнительно недавно в марте 1985 г. вместе с мальчишками из своего клас-

са пришёл в секцию ДСО электромеханического завода к тренеру-общественнику В.В.Фёдорову.

– Ваню, хотя на вид он был очень щуплый, – вспоминает его первый наставник, – отличали выносливость и работоспособность, упорство. До занятий у нас он ходил в лыжную секцию, бегал там кроссы по 20 км. Этот паренёк умел собраться перед соревнованиями, показать на них все, на что способен.

Начал Ваня выступать в весовой категории до 40 кг и на первых соревнованиях толкнул 40 кг. Для сравнения: в Липецке он показал в рывке 97,5 кг, в толчке – 132,5 и в сумме – 230 кг. Результаты в толчке и в сумме – рекорды города.

С февраля 1988 г. Иван Седов тренируется в СКиДе у Ю.В.Горлова» [«ЗТ», 13.01.1989].

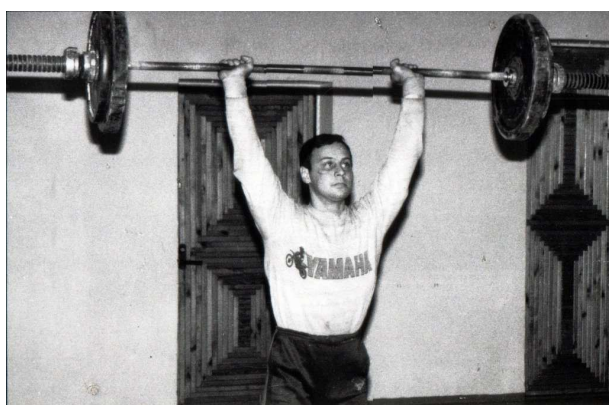
Ноябрь 1989 г. «Во Владимире прошло лично-командное первенство облсовета ДФСО профсоюзов по тяжёлой атлетике. Успешно выступили ковровские штангисты.

В весовой категории до 67,5 кг чемпионом стал И.Седов (112,5 и 137,5 кг)...» [«ЗТ», 24.11.1989].

2002 г.



И.Седов, А.Верховых, В.Фёдоров, А.Соловьёв, В.Кузнецов, С.Антипов (5.12.2002)
(фото Д.Любушкина из архива В.Фёдорова)



Мастер спорта СССР – Иван Седов (5.12.2002)
(фото Д.Любушкина из архива В.Фёдорова)



Мастер спорта Иван Седов и тренер Вячеслав Фёдоров. Фото Д.Любушкина» [«ЗТ», 17.12.2002]