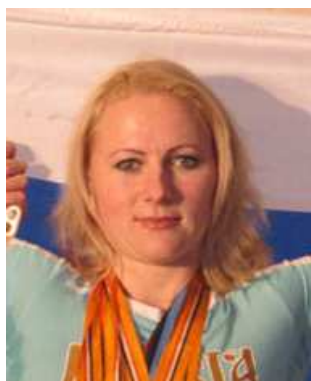


ГЛАВА 4.6.56. «ФИЛИМОНОВА Инна Михайловна» (1976)

Заслуженный мастер спорта России, пауэрлифтинг ()
многократная чемпионка России, Европы и Мира по пауэрлифтингу



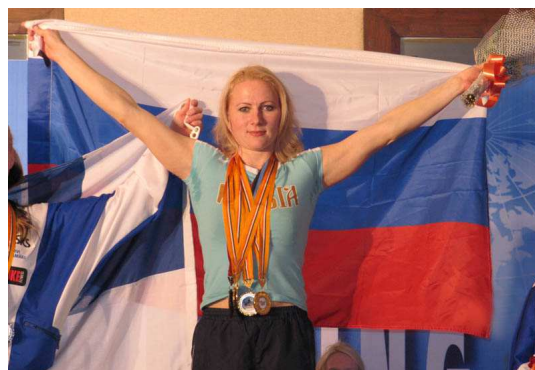
«ПАУЭРЛИФТИНГ»

«Биографическая справка»:

1976	- родилась	

«Папа Михаил Максимов – мастер спорта по самбо, брат Дмитрий – чемпион мира по парашютному спорту.

Каждый раз, встречаясь с Инной, поражаюсь её открытости, искренности и абсолютному отсутствию заносчивости. Эта девушка уже не в первый раз приносит победу не только своему родному городу, но и стране. Вот и сейчас (2002 г.) она вернулась с золотыми медалями с 23-го Чемпионата мира среди женщин по пауэрлифтингу, который проходил в г. Риза (Германия)



«Спортсменке 32 года. И заниматься пауэрлифтингом она начала по счастливой случайности. В спортивном зале Владимирского госуниверситета её заметил заслуженный тренер России по пауэрлифтингу Сергей Иванов. 10 лет занятий лыжами для Инны стали прочным фундаментом. Через пару лет она стала мастером спорта международного класса. По словам Инны, чемпионками не рождаются, ими становятся, благодаря ежедневным многочасовым тренировкам и усиленной подготовке».

Инна, перед поездкой на чемпионат России у тебя были финансовые трудности. Как обстояли дела на этот раз?

- Сейчас было проще. Мне помогли администрация, спорткомитет, стекольный завод «Красный Октябрь», Экскаваторный завод, Домостроительный комбинат. Всем огромное спасибо.

Как справляются с волнением чемпионки мира?

- Так же, как и все. Сначала меня успокаивал муж Слава – мой тренер, а потом, когда выдалась свободная минутка, я пробежалась по магазинам. Купила себе новые кроссовки.

Инна, какая обстановка царит на соревнованиях?

- Всего на чемпионате мира было 24 страны-участницы. Несмотря на то, что еще у всех на памяти эксцессы с нашими спортсменами на Олимпийских играх в Америке, у меня самые лучшие отношения сложились именно с американцами. Они достаточно дружелюбны, открыты, очень любят веселиться. А моя соперница Мишель, занявшая 3 место, стала моей подругой.

Пауэрлифтинг – американский вид спорта. Почему девушки из США не первые?

- В этом чемпионате сборная России заняла 1 место в командном зачёте, а наши девочки из 10-ти возможных привезли 8 золотых медалей. Я думаю, что дело не только в силе, а в желании победить, оно у наших спортсменок огромное!

Инна, расскажи, чем ты сейчас занимаешься? Как отдыхаешь?

- Сейчас у меня свободная неделя: немного поторгую, потом навещу маму во Владимире.

В июле, может, удастся выбраться на море. А дней через десять снова начну тренироваться, т.к. впереди кубок России, к которому надо подойти достойно.

Ты сказала «поторгую»?

- Да. Официально я являюсь спортсменом-инструктором в с/к «Вымпел», но, как вы понимаете, на эти деньги не проживешь. Поэтому в декабре прошлого года я открыла в цокольном этаже ТЦ секцию женской одежды. Думаю, что сделала правильно, т.к. знакомым помогла устроиться на работу, а для покупателей привожу только новинки.

Инна, напоследок несколько советов о том, как выглядеть молодо и бодро?

- Чтобы всегда выглядеть замечательно, нужно, конечно же, заниматься спортом. Можно просто бегать по утрам. Старайтесь правильно питаться, а зимой принимайте поливитамины. Больше ходите пешком, ездите на велосипеде» [*«ТиЖ»*, 13.06.2002, С. *Миронова*].



Чемпионская семья

«В родительской квартире, где сейчас живут Филимоновы, уютно – чистота, порядок, всё со вкусом. С Инной мы знакомы лет десять, и она всегда поражала меня почти детской искренностью, большой добротой и терпением. Было время, когда она занималась в ужасных условиях и вместе с мужем искала спонсоров для поездок на чемпионаты, но и тогда она не жаловалась на трудности.

Сейчас, когда добилась многих побед, она совершенно не «зазвездилась». Такая же милая, приветливая и открытая. Неизвестно, как сложилась бы её спортивная судьба, не

будь рядом мужа Славы. Вместе они уже 11 лет. Познакомились в спортзале и сразу друг другу понравились:

– Мы как-то в один день всё поняли друг про друга и стали встречаться. Вскоре поженились. Когда из Владимира переехали в Ковров, Слава стал моим тренером. А потом понеслось – тренировки, первый выигранный чемпионат мира среди юниоров в 99-м году. После этой победы появился азарт, захотелось большего. С тех пор так и живу: от чемпионата к чемпионату. Это сильно захватывает, даёт то, чего в обычной жизни не получишь: кураж, адреналин...

Но Инна говорит, что её достижения всё же не так велики, если сравнивать их с теми, что у брата – Дмитрия Максимова, шестнадцатикратного чемпиона мира по парашютному спорту.

Хоть спорт в семье Филимоновых на первом месте, разграничение спорт-дом всё же есть.

– На работе Слава – тренер, я – спортсменка. В зале я упорная и целеустремлённая, дома – мягкая и спокойная. На тренировках мне муж никаких послаблений не позволяет, требования у него ко всем спортсменам одинаковые. Иногда даже внимания меньше уделяет, чем другим, но я не обижаюсь. Если что-то не нравится, лучше промолчу, перетерплю. Если поставила какую-то цель, добьюсь, чего бы мне это ни стоило. Неважно, спорт это или что-то другое.

А дома я – хозяйка, он – муж. Стараемся друг друга лишний раз не расстраивать. Это помогает сохранять крепкие семейные отношения.

Инне интересен только активный отдых. Поездки на дачу с воспитанниками Славы, друзьями и их детьми, на каток во Владимир, ролики, лыжи... Даже во время отдыха в Египте она не «жарилась» на солнышке, а в первый же день нашла небольшой спортзал и стала заниматься. Говорит, привычка.

По мнению Инны, если родители хотят, чтобы ребёнок чего-то добился в жизни, ему нужно объяснить, что всё достигается тяжёлым трудом.

– Если Майя захочет стать спортсменкой, мы ей только поможем, если займётся чем-то другим – поддержим, – говорит Инна. – Ребёнку не надо навязывать своих желаний, решение он должен принять сам.

Тяжёлые тренировки, поездки на соревнования, забота о муже, дочери... Когда она всё успевает? Убрать, приготовить, постирать – даже с чемпионки обычных женских обязанностей никто не снимал.

– Наверное, так мама воспитала. Может, помогает спортивная дисциплинированность. Я люблю, чтобы в доме было чисто, чтобы домашние были сыты, довольны и здоровы. Я никогда не оставлю вечером посуду в раковине – плохая примета. Даже если очень поздно, всё равно уберу и перемою. Как готовлю? Пока никто не жаловался. Приготовить могу всё, только вот торты лучше у Славы получаются, но их, как и плюшек с булочками, почти нет в нашем рационе. А сказки на ночь – обязательно! Даже если очень устала...» [«КГ» №49 (97), 10.12.2009, Светлана Миронова].





2003 г. «3 апреля 2003 г. в актовом зале городской администрации состоялось собрание физкультурного актива Коврова. Лучшими спортсменами года признаны борец дзюдо **С.Гусев**, легкоатлетка **И.Тарасова** и **И.Филимонова** – пауэрлифтинг. Лучшими тренерами стали **А.Баранов** (СКиД, лёгкая атлетика), директор СДЮШОР по самбо и дзюдо **С.Рыбин** и тренер по ориентированию **А.Кудрявый**» [**«ЗТ»**, 8.04.2003].

