

## ГЛАВА 4.6.89. «ФИЛИМОНОВ Вячеслав Анатольевич» (1973)

Заслуженный тренер России по пауэрлифтингу ( )



« »

### «Биографическая справка»:

<b>1973</b>	- родился 14.12.1973 в Ростове-на-Дону.	
<b>2003 – 2009</b>	- тренер в СДЮСШОР (г.Владимир).	
<b>2007</b>	- «Заслуженный тренер России» по пауэрлифтингу.	
<b>2006 – 2013...</b>	- тренер по пауэрлифтингу МУСК «Вымпел».	
<b>2009 – 2010</b>	- директор бассейна (СДЮСШОР) (2009-5.04.2010).	

**2012 г.** «В нашем городе уже несколько лет тренер по **пауэрлифтингу** Вячеслав **Филимонов** на добровольной основе занимается с инвалидами, которые не могут ходить....»

«Работа с инвалидами происходит совершенно по-другому, – рассказывает тренер Вячеслав **Филимонов**. – Они отдают тренировкам больше сил, они более дисциплинированные, у них большие желания. Потому что если ты в чём-то ограничен, ты всегда хочешь проявить себя в чём-то другом. Спорт для многих – единственная возможность показать себя. К сожалению, здоровые люди часто даже не задумываются, что могут по какой-то причине тоже оказаться в инвалидном кресле, поэтому они могут себе позволить пофилонить на тренировках, не прийти. А инвалиды с такой огромной отдачей работают, наверное, на 110%».

Вячеслав почти сразу стал вывозить своих подопечных на турниры в другие города и области, чтобы те почувствовали соревновательный дух, посмотрели на соперников и поняли, что возможно все. Так и вышло. Его спортсмены стали занимать призовые места в различных соревнованиях: жим лёжа, дартс, плавание, шахматы – участвовали во всём. А в **2011 г.** в областной спартакиаде среди инвалидов ковровчане стали вторыми, уступив только Владимиру. В Коврове тренер стал организовывать соревнования по жиму лёжа. Отстаивал интересы по проведению соревнований для инвалидов именно в с/к «Звезда», искал спонсоров, готовых выделить средства на скромные призы. Потихоньку, пробивая стену непонимания, ему это удавалось, к его инициативе подключились и в других городах. Сейчас подобные секции существуют в Гороховце (там даже отдельная ставка тренера есть для работы с инвалидами), Муроме, Меленках, Владимире. **Ин-**

*валиды-опорники* поняли, что их много и если очень захотеть, можно добиться таких результатов, о которых раньше даже не мечтали.

Среди спортсменов, тренирующихся у Филимонова, есть один, который живёт в Суздальском районе. Его зовут Захар **Аранов**. Два раза в неделю на своей машине он приезжает в «Звезду», чтобы заниматься. Захар уже стал серебряным призёром на Кубке России по жиму лежа, 2 место занял и на Чемпионате России, выжал штангу весом 145 кг. Благодаря этому попал в резервный состав сборной страны и получает стипендию от Департамента физкультуры и спорта. Дома у него Вячеслав оборудовал место для занятий: теперь там есть специальная лавка, штанга, гантели. Помогли спонсоры. Теперь Захар тренируется и летом, когда остальные отдыхают...



У **Вячеслава** свой подход к работе с инвалидами. Он изучает историю болезни каждого: кто-то не ходит с детства, кто-то в детстве упал с тарзанки, кто-то разбился на мотоцикле. Тренер обязательно консультируется с врачами о возможных нагрузках для каждого спортсмена. Не отделяет инвалидов от здоровых спортсменов, назначая тренировки в одно и то же время. Тем самым даёт понять одним, что они – такие же люди, а другим – что нужно ценить каждый жизненный миг и помогать тем, кому это действительно нужно... С.Миронова» [[«КВ»](#), 21.09.2012].