

## ГЛАВА 3.5.6. «КАРАТЭ» (боевое искусство Японии) (неолимпийский вид спорта) (...1990 – 2014... гг.)

### Содержание

1. Каратэ – это ....
2. Историческая хронология каратэ в г. Коврове.
3. Руководители каратэ в г. Коврове.
4. Секции по каратэ в г. Коврове.
5. Материально-техническая база городского каратэ.
6. Тренеры по каратэ г. Коврова.
7. Достижения городского каратэ.
8. Лучшие каратисты г. Коврова.
9. Что с каратэ в г. Коврове сейчас?
10. Перспективы развития каратэ в г. Коврове.



\*\*\*\*\*

### 1. Каратэ – это ...

*«Каратэ – боевое искусство Японии, это искусство самообороны голыми руками. Сущностью каратэ является кимэ. Значение кимэ заключается во взрывной атаке с целью применения соответствующего приёма в кратчайшие сроки. Кимэ может достигаться ударом ноги или руки, а также блоком».*

### 2. Историческая хронология каратэ в г. Коврове

**1990 г.** *«Состоялись первые в городе лично-командные квалификационные соревнования по спортивному каратэ. Было заявлено 70 спортсменов от 4 команд – это школа инструкторов под руководством Алексея Антонова (при школе №3), школа рукопашного боя при КМТТС (тренер Сергей Торопов), секция тренера Игоря Хренова (при КЭМТ), команда школы №5. Основная борьба шла между школами Антонова и Торопова.*

*1-й тур – сдача технических комплексов (так называемая «школа»). Непрерывным конвейером проходят спортсмены через 3 площадки, где демонстрируют базовые навыки борьбы.*

*В десятку победителей вошли 6 представителей школы Антонова и четверо - школы Торопова. Зачётный рубеж в 18 баллов, необходимый для допуска ко 2-му туру (схваткам), прошли 33 спортсмена (то есть, всего половина участников). Вручаются призы спонсора – комитета ВЛКСМ ЗиДа: самому техническому (Станислав Королец), самому юному (ученик школы №18 Михаил Бызов), «за волю к победе» (Сергей Шарапанов), «участнику соревнований – рабочему ЗиДа» (Андрей Трошин).*

*2-й тур – основной вид соревнований – схватки (кумитэ). Резко возрастает эмоциональная напряжённость в наполненном до отказа спортзале – то тишина ожидания, то взрыв аплодисментов.*

*Особо горячо была встречена красивая победа Рубена Осипова над Вячеславом Белиным. Три «иппона» (высшая оценка) были выставлены победителю схватки, причем за все соревнования было всего 6 «иппонов».*

*Хладнокровно громил соперников Станислав Королец. Обоих представителей школы Антонова отличает «интеллигентный» стиль ведения поединка. Одна из маленьких сенсаций соревнований – победа начинающего Владимира Сметанина (школа Торопова) над одним из ведущих каратистов города Игорем Хреновым (школа Антонова).*

*3 спортсмена были дисквалифицированы за техническую неподготовленность и нарушение правил. По результатам 2 тура 12 призовых мест распределились так: 7 победителей – из школы Торопова, 5 – Антонова.*

Если же выделять призёров по месту работы (учёбы), то лучший результат в кумитэ показали студенты КФ ВПИ Владимир **Сметанин** (до 75 кг) и Дмитрий **Соловьёв** (до 80 кг).

Технические результаты соревнований:

**1 тур. Технические комплексы (ката, комбинации, контроль удара и дистанции):**

1. Станислав **Королец** – 26,3 балла (фонд молодёжной инициативы ГК ВЛКСМ), 2. Дмитрий **Фомичёв** – 25,6 балла (КФ ВПИ), 3. Валерий **Тулюсин** – 24 балла (ГОВД), 4. Владимир **Морозов** – 23,6 балла (КМЗ), 5. Сергей **Шарапанов** – 23,2 балла (КМЗ).

**2 тур (кумитэ).**

Весовая категория до 65 кг:

1. Рубен **Осипов** (СПТУ №35), 2. Дмитрий **Шабанов** (КМТТС), 3. Денис **Татарников** (КЭМТ).

Весовая категория до 70 кг:

1. Станислав **Королец**, 2. Дмитрий **Волгин** (СПТУ), 3. Андрей **Трошин** (КМЗ).

Весовая категория до 75 кг:

1. Дмитрий **Соловьёв** (КФ ВПИ), 2. Сергей **Шарапанов** (КМЗ), 3. Валерий **Тулюсин** (ГОВД).

Весовая категория до 80 кг:

1. Владимир **Сметанин** (КФ ВПИ), 2. Игорь **Хренов**, 3. Александр **Пужалин** (СПТУ №2).

**Комментарии специалистов.**

**В.В.Квашин**, предс. городской федерации спорт. каратэ и восточных единоборств:

- Незадолго до соревнований на собрании представителей секций и групп каратэ в горспорткомитете была образована наша федерация, созданы ее тренерский совет и судейская коллегия. Главным организатором соревнований стал мой заместитель, одновременно предс. тренерского совета А.П.Антонов. В ближайших планах федерации участие в первенстве области, проведение городских соревнований среди учебных заведений.

**А.П.Антонов**, учитель физкультуры школы № 3:

- Как главный судья соревнований, хотел бы отметить, что большая часть участников показала слабый уровень технической подготовки. Видимо, и силу этого не приняли участие в турнире некоторые секции карата, например, при СПТУ №35. Тем не менее, уверен, что участие всех существующих секций в соревнованиях, активная работа городской федерации каратэ помогут организационно укрепить новому виду спорта в городе, ликвидировать методическую неграмотность занятий и тренировок.

Как тренер, хочу в двух словах рассказать о ведущих спортсменах моей школы, принявших участие в турнире. Станислав Королец - очень техничен, работает на уровне I разряда, имеет большой опыт в соревнованиях. Рубен Осипов и Дмитрий Фомичёв - молодые, подающие большие надежды спортсмены. Валерий Тулюсин - богатая техника, опыт в схватках, Игорь Хренов уже создал свою школу.

Есть две проблемы, касающиеся развития этого вида борьбы в нашем городе. Во-первых, без специализированного зала мы не сможем добиться высокого уровня технической подготовки, создать сильную сборную города, не будем иметь перспективу. Во-вторых, если мы не сможем консолидировать все существующие в городе группы и «подпольные» секции, мы не выведем ковровское каратэ на спортивную линию.

**С.В.Торопов**, инспектор по делам несовершеннолетних:

- Я, как тренер-общественник, не ставил перед собой специальную задачу подготовить столько-то победителей или разрядников. В нашей школе изучают, прежде всего, искусство самообороны. Здесь занимаются люди, начиная с 10 лет, и спортсмены предпенсионного возраста. Участие в соревнованиях отличный способ психологической проверки занимающихся. Думаю, в следующем первенстве организаторы разделят участников на различные возрастные категории, увеличат число весовых категорий.

Ну, а если говорить о проблемах и перспективах, то сильно тормозит вовлечение молодёжи в этот вид спорта отсутствие спортивной формы, снаряжения, защитных

приспособлений. Вот где надо бы проявить предприимчивость спортивным организациям, молодёжным коммерческим коллективам.

Спортивное каратэ в Коврове имеет хорошую перспективу: мы начинаем не на пустом месте. Сильнейшие каратисты города поддерживали связь со спортсменами из других городов; стали популярными их показательные выступления на культурных мероприятиях» [*«ЗТ»*, 13.04.1990].

**1991 г.** «Полтора года прошло с того времени когда ковровские каратисты впервые смогли помериться силой и умением вести бой.

**1 тур – сдача технических комплексов (ката).** К сожалению, большинство участников выполняли их на низком уровне, видимо, не усвоив, что обязательные формальные упражнения - 1 ступень в совершенствовании, которую нельзя перепрыгнуть. В последнее время многие каратисты увлеклись схватками; не уделяя должного внимания технической подготовке, часами бьют по «грушам», «набивают» кулаки, в жёстком контакте ведут тренировочные поединки. А ведь известные мастера указывали, что путь к «кумитэ» (соревновательные поединки) идёт через «кихон» (базовую технику) - и только в таком порядке можно усвоить истинный дух каратэ. Не подготовка драчунов, а физическое и духовное самосовершенствование - вот цель восточных единоборств.

На соревнованиях было замечено, что тренеры и спортсмены мало уделяют времени на занятия поведению на татами, выполнению правил спортивного этикета. Сколько мы увидели лишних движений, неуверенных поз, неуклюжих походок!

**2 тур – кумитэ.** И вновь лишь некоторые спортсмены приятно порадовали мастерством ведения боя. Ни одного поражения не потерпел Дмитрий **Волгин**. Больше всех одержал побед Сергей **Новиков** (тренер С.Торопов). Самой ожесточённой стала схватка Валерия **Тулюсина** с Дмитрием Казаковым. Отличную растяжку и технику ударов ногами показал Алексей **Семёнов**, который, несмотря на поражение от Волгина, продемонстрировал классную защиту против сильного соперника. К сожалению, не смог показать все, на что способен, чемпион области 1990 г. Максим **Ерофеев**, не одержавший ни одной победы. Неплохо держался на татами Сергей **Еришов** - подвижный, точно работающий руками. Оригинальные стойки и приёмы передвижения использовал Дмитрий **Фомичёв**, который уверенно и спокойно одержал верх в своей весовой категории. Реакцию боксёра, ювелирную технику рук показал Василий **Ремеле** (тренер А.Антонов).

В прошлом году приз самого юного участника соревнований получил Михаил **Бызов** (тренер С.Торопов). И теперь - сразу 2 место в самой «тяжёлой» весовой категории. Подросток сумел одолеть взрослого спортсмена работника милиции Вадима Серкина. Остановить победный путь Бызова взялся также ранее неизвестный боец, «тёмная лошадка» из арсенала Алексея Антонова – Виталий Мазя, который, несмотря на солидную комплектацию, оказался ловким, техничным.

Все бойцы, занявшие в своих категориях 1 места, были награждены денежными призами - это соответствует духу нынешнего времени.

**1 места заняли:** весовая категория до 60 кг – Сергей **Еришов**; до 65 кг - Василий **Ремеле**; до 70 кг – Дмитрий **Волгин**; до 75 кг – Сергей **Новиков**; до 80 кг – Дмитрий **Фомичёв**; свыше 80 кг – Виталий **Мазя**» [*«ЗТ»*, 23.11.1991].

**1992 г.** «Не так давно в спортзале КБА «Темп» прошёл турнир по **спортивному каратэ**. Большинство участников приехало из Владимира, Муром, Лакинска, много было и ковровцев. Интересно отметить, что в команде Владимира приехали участники недавней международной встречи «Владимир-Швейцария».

Основная проблема соревновательных поединков – неконтролируемый удар, который часто сводит на нет квалификацию, опыт, боевитость каратиста. Как часто судьи, слышали недовольные замечания бойцов о том, что им не дают довести удар, «законтачить» соперника и т.п. Упрекали в том, как отстало спортивное каратэ от кик-боксинга, от контактных видов восточных единоборств. Такие «обвинения», по меньшей мере, несправедливы.

**Спортивное каратэ** - не драка, а «искусство драки». Способность спортсменов вести неконтактную схватку только подчеркивает их талант. Контролируемость удара подразумевает его техничность и «ювелирность».

К сожалению, не всем спортсменам удавалось контролировать удары. И надо отдать должное мужеству и сдержанности бойцов, которым достались такие соперники. Приятно отметить владимирца А.Калинина, ковровчанина В.Ремеле (ему достался жёсткий партнёр из Лакинска), муромлянина Д.Нестерова, который по росту и телосложению достоин земляка - Ильи Муромца.

Прекрасно выступили в первом виде соревнований (технические комплексы - ката) наши земляки. Дима Рамёнов (ДЮСШ, тренер А.П.Антонов) и Андрей Трошин (тренер И.Е.Хренов) стали победителями.

Техническая подготовленность помогла им добиться победы и в поединках (кумитэ). Дмитрий Рамёнов победил у юношей, а у мужчин - Андрей Трошин и владимирец В.Семёнов. Интересными бойцами показали себя и другие ковровцы. В боевых поединках в весовых категориях призёрами стали Н.Муравьёв (ДЮСШ), Р.Хорошев (ДЮСШ), А.Алексеев (КЭМТ), С.Михеев и В.Ремеле.

Спортсмены нашего города заняли в командном зачёте 1 место (28 очков), вторыми оказались владимирцы (18 очков) и третьими – муромляне (5 очков) [«3Т», 12.03.1992].

### 3. Руководители каратэ в г. Коврове

предс. федерации  
спорт. каратэ и вост.  
единоборств (№1)

Квашнин В.В.  
( )  
03.1990 – 04.1990...

### 4. Секции по каратэ в г. Коврове

#### 4.1. Школа инструкторов при школе №3

Тренеры:

1. ...04.1990... - Антонов А.П.

#### 4.2. Секция каратэ при школе №5

Тренеры:

1. ...04.1990...

#### 4.3. Школа рукопашного боя при КМТТС

Тренеры:

1. ...04.1990... - Торопов С.

#### 4.4. Секция при КЭМТ

Тренеры:

1. ...04.1990... - Хренов И.

#### 4.5. Секция каратэ при СПТУ №35

Тренеры:

1. ...04.1990...

#### **4.6. Секция каратэ ДК им.Ленина**

Тренеры:

1. ...02.**1999**... - Скогорев С.

#### **5. Материально-техническая база городского каратэ**

#### **6. Тренеры по каратэ г. Коврова**

<b>Антонов А.П.</b> ( ) школа №3, ДЮСШ ...04. <b>1990</b> ...	<b>Торопов С.</b> ( ) КСТТС ...04. <b>1990</b> ...	<b>Хренов И.Е.</b> ( ) КЭМТ ...04. <b>1990</b> ...	<b>Скогорев С.</b> ( ) ДК Ленина ...02. <b>1999</b> ...
--	---	---	--