

РАЗДЕЛ 3.4.
«СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В г.КОВРОВЕ»

В данном разделе речь идёт о **силовых видах спорта**, где соревнование сводится к сопоставлению силовых качеств участников.

К ним относятся:

- Глава 3.4.1. Армспорт.
- Глава 3.4.2. Гиревой спорт.
- Глава 3.4.3. Пауэрлифтинг.
- Глава 3.4.4. Тяжёлая атлетика.



Армспорт



Гиревой спорт



Пауэрлифтинг



Тяжёлая атлетика