

## РАЗДЕЛ 3.3. «ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА В г. КОВРОВЕ»

В данном разделе 3 тома речь пойдёт о **циклических видах спорта**.

*«Циклическое повторение движений для перемещения собственного тела в пространстве - суть циклических видов спорта. В определении победителя решающую роль играет скорость перемещения.»*

*При таких видах спорта спортсмены стараются двигаться очень циклично с определенной периодичностью для того, чтоб достичь максимальной продуктивности физической силы и показать лучшие результаты. И хоть мало кто знает про циклические виды спорта, всё же их существует достаточно большое количество и многие из нас наблюдали хотя бы один из них, просто мы не знаем, что это именно циклический вид спорта.*

*Самую важную и решающую роль, на которую делаются все ставки, является ничто иное как, скорость перемещения при осуществлении тех самых циклических движений. Как правило, такие виды спорта называются скоростными, потому как большая их часть и соответственно результаты определяются по скорости.»*

К ним относятся:

Глава 3.3.1. Биатлон

Глава 3.3.2. Велосипедный спорт

Глава 3.3.3. Гребля

Глава 3.3.4. Конькобежный спорт

Глава 3.3.5. **Лёгкая атлетика** – «*королева спорта*»

Глава 3.3.6. Лыжный спорт

Глава 3.3.7. **Многоборье ГТО** – «*Комплекс «ГТО» был основой советской системы физического воспитания*»

Глава 3.3.8. Плавание

Глава 3.3.9. Полиатлон

Глава 3.3.10. Триатлон



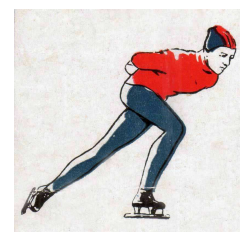
Биатлон



Велосипедный спорт



Гребля



Конькобежный спорт



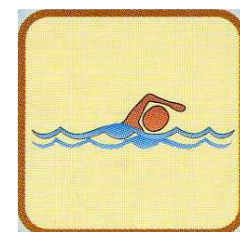
Лёгкая атлетика



Лыжный спорт



Многоборье ГТО



Плавание



Полиатлон



Триатлон