

## РАЗДЕЛ 2.5. «ЧАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ в г.КОВРОВЕ»

В данном разделе пока просто упоминается о том, что есть у нас в Коврове и частные спортивные организации.

Глава 2.5.1. «Ковровский центр боевых единоборств и каратэ-дзюцу»  
(Фомичёв Д., 1994 – 1998...)

Глава 2.5.2. Клуб восточных единоборств «Никкё»(Бессонов П., 2003 – 2007...)

### ГЛАВА 2.5.1. «КОВРОВСКИЙ ЦЕНТР БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ И КАРАТЭ-ДЗЮЦУ» (Фомичёв Д.) (1994 – 1998... гг.)

*«Ковровский центр боевых единоборств и каратэ-дзюцу создан в 1994 г. Хотя его не афишировали, но популярность росла с каждым днём. Сейчас он размещается на улице Летней, 17, в помещении бывшего детсада № 26.*

*Руководитель центра - Дмитрий Владимирович Фомичёв, обладатель чёрного пояса по каратэ, аттестованный инструктор по рукопашному бою. Он - автор системы подготовки по каратэ-дзюцу. Успешно сочетает повседневную работу с заочным обучением в Санкт-Петербургском колледже бодибилдинга имени Вейдера.*

*- Контингент занимающихся, - рассказывает Дмитрий Владимирович, - разновозрастной, от новичков до опытных юных спортсменов. В подготовительные группы принимаем ребят 5-блет, в основные группы - с 7 лет и старше. Есть группы взрослых, до сорока лет и больше. Это люди, озабоченные собственным здоровьем. На сегодня в центре 10 групп по каратэ и рукопашному бою. Обучение платное - 30 рублей в месяц. 40% занимается бесплатно. Это ребята из малообеспеченных семей и те, кто участвует в соревнованиях и показывает хорошие результаты. Среди взрослых тоже предусмотрены «льготники», те, кто будет заниматься у нас более 5 лет.*

*Сейчас в центре действуют группы акробатики (мальчики и девочки), дзюдо, самбо (мальчики и девочки), шейпинга (два вида), бодибилдинга - атлетической гимнастики (мужская и женская группы). В перспективе планируем создать группы силового троеборья (пауэрлифтинга) и кикбоксинга.*

*Рукопашный бой, как и каратэ, долгое время были видами ведомственными, и только в этом году стали проводиться соревнования среди клубов. Недавно 12 воспитанников нашего центра стали перворазрядниками.*

*В этом году запланированы чемпионаты России по всем возрастным группам. Там же в Москве намечается проведение международных соревнований («Кубок «Като»). Так что теперь у воспитанников центра будет возможность выполнить нормативы кандидатов и мастеров спорта. Безусловно, этому будет способствовать тренерский коллектив центра, в составе которого есть опытные специалисты. К примеру, занятия по дзюдо, самбо ведёт тренер-преподаватель 1-й категории, кандидат в мастера спорта Александр Казаков. Рукопашному бою вместе со мной обучает Андрей Трошин.*

*Пригласив осмотреть помещения центра, оборудование и снаряды, поприсутствовать на занятиях, Дмитрий Владимирович продолжает разговор о своём детище.*

*- Оборудование и снаряды у нас есть. Большое спасибо заместителю генерального директора АО «ЗиД» по соц.вопросам, директору ЗАО «Металлист» Мохову за понимание необходимости нашего центра, поддержку детей, а не коммерческих структур.*

*По возможности помогает городской спорткомитет. Но трудностей, конечно, хватает. На соревнования ездили на свои деньги. Не у всех родителей есть возможность*

*купить форму для занятий, шьют сами. Но главное, дети занимаются полезным для себя делом, а не предоставлены улице» [«ЗТ», 7.10.1998].*

*Сентябрь 2009 г. «Дмитрий **Фомичев** и Павел **Бессонов** пожаловались на то, что их секциям не дают возможности заниматься в спортивных залах общеобразовательных школ, поэтому приходится постоянно менять место прописки» [«КВ», 22.09.2009].*

## ГЛАВА 2.5.2.

### «КЛУБ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ «НИККЁ» (Бессонов П.) (2003 – 2007... гг.)

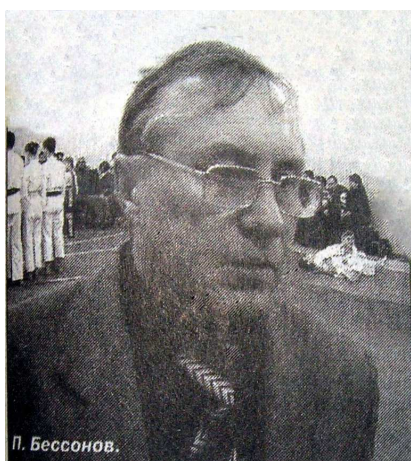
«Пару десятилетий назад за увлечение восточными единоборствами можно было попасть за решётку. В первые годы перестройки наши сограждане слышали слово «сенсей» только в заграничных боевиках с жутким гнусавым переводом. А сейчас - поди ж ты! Заниматься дзюдо, карате, айкидо не только разрешено, но и модно. Даже президент России - ярый поклонник восточных единоборств.

Тренеры старательно заучивают японские словечки и хотят именоваться «сенсеями» (учитель, наставник). Хотя немногие понимают, что назвать себя «сенсеем» и быть им - не одно и то же» [«ЗТ», 7.04.2004].

«В переводе с японского «сенсей» - учитель, наставник.

Именно так называют Павла Бессонова его многочисленные ученики.

В 2003 г. он переехал в Ковров из Екатеринбурга, где руководил клубом восточных единоборств «Никкё». Специализация сенсея - айкидо и джиу-джитсу. - Наш клуб входит в международную ассоциацию Айки-будо, основанную англичанином Джорджем Эдвардом Оттоном. Моим ученикам важно знать, что пояса, заслуженные ими, котируются во всём мире. Самые упорные и талантливые могут получить работу в любом уголке России и даже за границей. Лучшие воспитанники уже сейчас возглавляют клубы восточных единоборств в городах Свердловской области. Надеюсь найти достойных преемников и в Коврове...» [«ЗТ», 7.04.2004].



«Прошлой осенью (2003) Бессонов организовал клуб «Никкё» и в нашем городе. Многодневные обивания порогов, недоуменные взгляды чиновников: где это видано, чтобы человек предпенсионного возраста, переехав в чужой город, организовал клуб восточных единоборств! Многие не понимали, что человек просто влюблён в своё дело.

Навстречу пошло управление образования, и Павлу Гавриловичу выделили зал в подвале школы № 17. Обустроить его пришлось за свой счёт, помогли наиболее активные ученики и родители. За полгода удалось привести зал в божеский вид, хотя ещё не готовы душевые, раздевалка, не хватает татами. Главное - Бессонова уже поняли и приняли, о чём говорит огромный наплыв учеников. Павел Гаврилович шутит: «Значит, как сенсей я уже состоялся» [«ЗТ», 7.04.2004].

«А между тем по образованию он - геодезист. За жизнь сменил 16 профессий, от кочегара до директора хлебозавода. На вопрос - почему так много? - отвечает просто: искал своё. И нашёл.

- Свой первый приём я придумал ещё в детстве и назвал «5 копеек». Это когда тебя берут одной рукой за грудки, а второй тычут в нос, прося 5 копеек. Я хватывал своей правой левую руку противника, поворачивался спиной и делал подсечку под правую ногу. Если она не проходила, получался зацеп и противник падал на спину. Когда приём впервые получился, понял: борьба - то, чем я действительно хочу заниматься...» [«ЗТ», 7.04.2004].

«В детстве и юности тренировался с друзьями. Ребята из подручных материалов устроили в подвале импровизированный спортзал и по вечерам (а то и ночами) отрабатывали приёмы и страховку, взятые из самбо или просто выдуманные. Но нашёлся – добрый человек – и однажды в подвал нагрянула милиция. Павла Бессонова и его друзей... поблагодарили за благоустройство помещения под шахматный клуб и посоветовали больше не заниматься «буржуйскими штучками», а иначе...» [«ЗТ», 7.04.2004].

«Пришлось маскироваться тщательней, тренироваться, где придётся. Хорошо было летом - крутить сальто на траве пусть и не очень удобно, зато безопасно. А вот занятия на бетонных полах складов и подвалов до сих пор отдаются болью в спине. Павел Гаврилович называет современное поколение счастливыми:

- Сейчас для молодёжи открывают специально оборудованные спортзалы, клубы и секции. Когда судьба даёт шанс реализовать себя, грех им не воспользоваться. Не понимаю молодых, с головой ушедших в компьютерные игры или поклоняющихся идолам телеиндустрии. Мальчишки хотят быть похожими на Стивена Сигала, девочки равняются на куклу Барби, но что-то для этого предпринимают единицы. Остальные предпочитают сидеть перед экраном телевизора или монитором компьютера, проживая чужую жизнь, испытывая чужие эмоции» [«ЗТ», 7.04.2004].

«Объяснение дают учёные. В век высоких технологий человек испытывает недостаток эмоций ощущений, а говоря научным языком – эндорфинов, гормонов радости. Есть, правда, их искусственные заменители – наркотики. Под их воздействием подросток превращается в раба. Почти так же действуют и «электронные чудеса». Раз за разом, подключаясь к компьютерному источнику эмоций, ребёнок с большим трудом может от него оторваться. Из виртуального мира, где ты – супермен, не хочется возвращаться к реалиям жизни» [«ЗТ», 7.04.2004].

«Павел Бессонов считает, что выход - заняться борьбой. Через несколько лет можно достигнуть таких успехов, что любой герой боевика позавидует. Под словом «борьба» сенсей подразумевает нечто большее, чем просто драка. Это настоящее искусство, развивающее двигательную и дыхательную культуру. И постигать его надо как можно раньше, поэтому Бессонов предпочитает работать с детьми, начиная с 4 лет. Они ещё не испорчены повседневными проблемами и способны отдаваться искусству борьбы без остатка. Обобщая многолетний опыт, сенсей написал книгу «Айкидо и джиу-джитсу в детском саду», ищет возможность издать следующую - «Восточные единоборства в детском саду и школе» [«ЗТ», 7.04.2004].

«В клубе «Никкё» чётко соблюдают главный принцип восточных единоборств: на тренировку нельзя приходиться с дурными мыслями, в плохом настроении и выплескивать злость на других. Тренировка ведет к очищению, ведь восточные единоборства - борьба не столько с противником, сколько с самим собой, со своей тёмной стороной. Айкидо - путь духовного просветления, которого многим так не хватает...» [«ЗТ», 7.04.2004].

=====

«Ковровские милиционеры приобщаются к традиционным восточным единоборствам. Постовые уже второй месяц изучают айкидо и джиу-джитсу в федерации айкибудзюу. Занятия в школе № 17 ведёт президент федерации сэнсэй Павел Бессонов» [«ЗТ», 13.11.2007].

«Командир взвода ППС Игорь Тимошенко привёл к Павлу Гавриловичу сыновей Игоря и Олега. Посмотрел на тренировки, пообщался с учителем и решил - моё. Пригласил в секцию ещё нескольких ребят (и даже девушек!) из ППС.

Несколько лет назад Павел Гаврилович жил в Екатеринбурге, тогда на Урал приезжали инструкторы лондонской полиции. Проводили семинар по программе Джорджа Оттона, ученика самого основателя айкидо Морихея Уесибы. По этой методике Павел Бессонов тренировал милиционеров в Свердловске, а теперь работает и с ковровчанами» [«ЗТ», 13.11.2007].

«Все уже физически подготовлены - в милиции есть инструктор по рукопашному бою, каждый раз перед заступлением на службу постовые отрабатывают приёмы самообороны. Но, как выяснилось, есть принципиальная разница между стандартной программой и уроками сэнсэя» [«ЗТ», 13.11.2007].

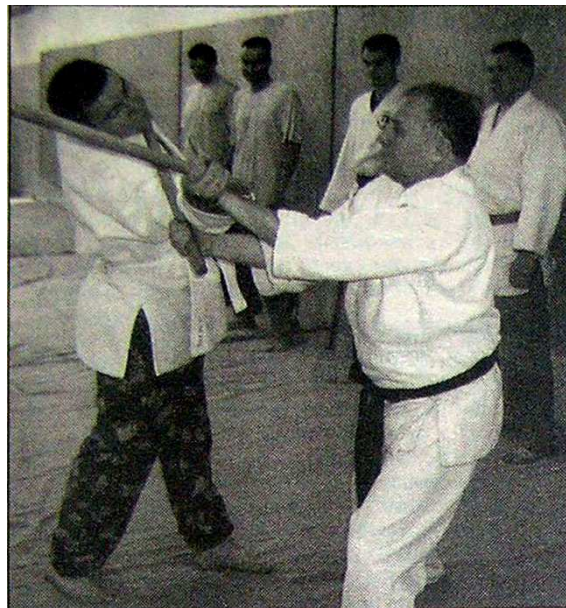
«Игорь Тимошенко: «На службе мы отрабатываем **самбо**, это спортивная борьба, больше применима для соревнований и самообороны, достаточно жёсткое искусство. А техники **айкидо** и **джиу-джитсу** лучше подходят для задержания, с меньшим уроном для



нарушителя. Это в наших интересах, порой приходится сталкиваться с неадекватными людьми - например, пьяными. Они не отдают отчёта в своих действиях, порой очень яростны. Постовому необходимо обезвредить нарушителя, но не травмировать, это необходимое условие работы. Поэтому нужны техники эффективные и в то же время мягкие» [«ЗТ», 13.11.2007].

«Интересна и философия восточных единоборств, она много даёт для личного духовного роста. А главное, эти занятия нас сплачивают, потому что сюда все пришли добровольно, а значит, близки по духу. Командир батальона ППС Александр Ляпин знает о нашем хобби и очень одобряет» [«ЗТ», 13.11.2007].

«В Японии полицейский не получит звание сержанта, если не имеет первого дана (черный пояс) по айкидо, Потому что именно это искусство позволяет нейтрализовать и конвоировать нарушителя, причиняя ему минимальный вред, а прохожие даже не обратят внимание на инцидент. С японского «айкидо» переводится как «путь слияния энергий», «путь любви». В основе его лежит принцип ненападения - сам мастер никогда не сделает первый удар. Но вот противник нападает, он агрессивен, дисгармоничен, и задача айкидо-ки – вернуть ему равновесие, успокоить. Действие искусства основано по большей части на болевых рычагах (так называемых «контролях») и бросках» [«ЗТ», 13.11.2007].



«У постовых есть табельные пистолеты, но применять их можно в самом крайнем случае. Главное их оружие - разум и тело» [«ЗТ», 13.11.2007].

«Сергей Луннов в ППС всего два месяца, недавно вернулся из учебного центра в Юрьевце. Говорит, там такому не учили. Были курсы самообороны, но упор делали на грубую физическую силу, о гармонии речь не шла. Здесь совершенно другой подход, молодой постовой с удовольствием постигает новую науку» [«ЗТ», 13.11.2007].

«Сегодня милиционеры отрабатывали технику обращения с хамбо – короткой палкой, по длине и весу аналогичной резиновой дубинке. Использовать дубинку для удара – самое неэффективное её применение. Она идеальна для удержаний, заломов и других видов контроля. Сэнсэй по ходу тренировки рассказывает, что нарушителя не нужно воспринимать как врага, злиться на него.

Это нарушает собственное равновесие. Пребывать в спокойствии - вот секрет успешного поединка, в котором выйдешь победителем почти без ущерба для противника» [«ЗТ», 13.11.2007].

«В конце занятия – небольшая медитация, Павел Гаврилович говорит, что отдых нужно давать не только телу, но и разуму. Прислушиваться к своим мыслям и чувствам, следить за их плавным течением – достаточно нескольких минут, чтобы восстановить баланс сил.

Наука не бывает «неживой». Все знания, полученные в школе **Бессонова**, ковровские защитники правопорядка каждый день успешно применяют на практике. Проверка в реальных условиях – лучший показатель эффективности!» [«ЗТ», 13.11.2007].

**Сентябрь 2009 г.** «Дмитрий Фомичев и Павел **Бессонов** пожаловались на то, что их секциям не дают возможности заниматься в спортивных залах общеобразовательных школ, поэтому приходится постоянно менять место прописки» [«КВ», 22.09.2009].