

## ГЛАВА 2.4.2.11. «СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СЕЙЧАС В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ г. КОВРОВА»

*«Государство готовит для себя поколение рахитов и дистрофиков» [«КВ», 18.10.2010].*

Во-первых, состояние ФКиС в учебных заведениях города можно и нужно оценивать по уровню здоровья и физической подготовленности наших детей.

Во-вторых, состояние ФКиС в учебных заведениях города является следствием государственной политики в этом направлении.

*«Сегодня мы сталкиваемся с крайне тревожными тенденциями. Как отмечают специалисты, физическое воспитание российских детей значительно хуже, чем было несколько десятилетий тому назад. В 14 лет две трети детей в России уже имеют хронические заболевания. Две трети. У половины школьников отмечаются отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, у 30% – нарушения в сердечно-сосудистой и дыхательной системах. До 40% призывников не в состоянии выполнить минимальные нормы физподготовки военнослужащих» [В.В.Путин, 13.03.2013].*

«Вопрос министру:

*«Интересно узнать – сможет ли хоть половина школьников сдать нормативы по физподготовке? Насколько я знаю, не смогут и цели такие в школе не ставятся. И ещё раньше, когда я учился в школе, к нам в школу приходили преподаватели из спортивных обществ на занятия физкультурой и отбирали лучших из ребят в спортивные секции, почему сейчас это не практикуется?»*

Ответ: (министр спорта РФ Мутко В.Л. ТК «Спорт» 27 апреля 2009 г.)

*«Действительно, в нашей стране наблюдается высокий уровень заболеваемости, в первую очередь детей и молодёжи. Отмечено и снижение уровня физической подготовленности молодёжи призывного возраста».*

=====

**2010 г. «Айсберг молодёжного спорта**

*Верилось, что школьники и студенты обожают спорт, а школьные спортзалы просто не в состоянии вместить всех желающих. И если глубоко не копать, вершина айсберга просто сияет своим величием. А если всё-таки копнуть?! Спартакиада проходила по пяти видам спорта: баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика, лыжи, настольный теннис.*

*В процессе общения с учителями физкультуры некоторых учебных заведений стали напрашиваться определённые выводы. А неохотно молодёжь сейчас занимается спортом.*

*Раньше (лет 10-15 назад) в начале учебного года желающих тренироваться в игровых секциях при школах было с избытком, и приходилось больше нагружать школьников ОФП, чтобы происходил естественный отбор. Сейчас, образно выражаясь, способных детишек загоняют туда пинками. Дай этим «извращениям», видимо, пришёл конец - спортивных инструкторов снимают с довольствия. В основной массе за школьные секции предполагается не платить, а одним энтузиазмом сыт не будешь. А как же готовить команды на спартакиаду? Или ехать только на тех, кто занимается в городских секциях? Да и вообще с физкультурой, чёрт те что, происходит.*

*В технических училищах на последнем курсе физкультуру вообще убрали. Им после окончания идти в армию, а они забывают, как бегать.*

*В техникумах (простите, колледжах) на начальных курсах сняли один урок физподготовки. Нагрузка учебная, видите ли, чересчур. А за один урок их даже нагрузить нормально не получится, потому что потом передвигаться будут на полусогнутых.*

*С этого учебного года в программе спартакиады не будет лыжного спорта. Основная масса учебных заведений не имеет своих лыжных баз, а лыжи в программе обучения всего лишь рекомендованы, а не являются обязательной. Родители же покупать своим чадам зимний инвентарь не торопятся. Поэтому школьники катаются на лыжах лишь местами. Стране, где по полгода лежит снег, а дети не могут стоять на лыжах, вряд ли стоит рассчитывать на скорое олимпийское золото.*

*Не стоят на месте и нормативы, их постепенно упрощают. Для студентов колледжей километр на «тройку» надо пробежать за 4 минуты. Это уже получается без трусцой, и то некоторые умудряются не уложиться. Только единицам удаётся выбежать из 3-х минут.*

*Государство готовит для себя поколение рахитов и дистрофиков. И если младших школьников в силу любознательности их возраста ещё как-то можно наставить на путь истинный, то со старшеклассниками всё сложнее. У них репетиторы, которым деньги плачены, подработки, чтоб на репетиторов хватило и всеми любимый интернет, который, как джин из лампы, по первому требованию предложит новую музыку, кино или игрушки. Зачем куда-то идти, потеть и мучиться, если можно не вставая с места, «помочь» монстров в «онлайновской» стрелялке или размять пальчики в бойцовском поединке. Здесь и адреналин, и азарт, и положительные эмоции. Только зрение можно посадить и создать проблемы позвоночнику да повысить восприимчивость к простудным заболеваниям. Но это же такие мелочи в век поголовной компьютеризации» [«КВ», 18.10.2010].*

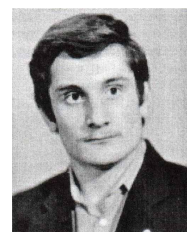
*«В школах по существу к «нулю» сведена секционная работа по видам спорта.*

*На её оплату нет средств в городской казне. Как нет их и на приобретение необходимого для неё спортивного инвентаря. Да что там секции - уроки физкультуры скоро, вероятно, не с чем будет проводить» [«Призыв», 4.06.1997].*

**2002 г.** Заведующий ОФКиС г.Коврова Николай **Морковкин** ответил на вопрос корреспондента (2002):

Актуальной остаётся проблема школьного физического воспитания. Что сделано отделом ФКиС в этом направлении?

*«Ситуация в школах усугубляется слабой материальной базой. Хотя во многом отношение к урокам физкультуры определяют директора школ. Если директор не заинтересован и сам не любит спорт, то очень сложно с таким руководителем «бороться».*



**Морковкин Н.**

*Я объехал все городские школы, посмотрел спортзалы, инвентарь и организацию занятий. Отличие разительное. Хорошо поставлена работа в СШ №№ 8, 15, 21, 22, 5, 9 и 23. Отдел ФКиС, при проведении городских соревнований школьников опирается на учителей этих школ. И они никогда не отказываются, хотя оплата за судейство мизерная. Постараемся и остальные школы подтянуть до их уровня.*

*Беспокоит то, что молодые учителя не рвутся работать в школе. Зарплата у молодого специалиста копеечная. По той же причине уходят и опытные сильные учителя» [«КВ», 12.10.2002].*

**2009 г.** ««Спортивные сооружения общеобразовательных учреждений и учреждений профессионального образования используются не в полном объёме.

*Мониторинг состояния физического здоровья среди учащихся общеобразовательных школ оставляет желать лучшего. 19,1% учащихся не выполняют тестирование» [«Программа развития ФКиС на 2009 г., г.Ковров].*

Количество учеников	
2009	2010
11.032	11.263

Основы своей физической культуры ковровчане получали именно в школе.

«И путь в большой спорт они начинали с обычных уроков физкультуры и со школьных спортивных секций» [Серукова Т.А.].

*«Главный рекорд – здоровье.*

*Далеко не все смогут стать Ариавиным или Шараповой. Но тот запас устойчивости здоровья, наработанный тренировками в молодости, останется на всю жизнь. Сидя за компом или под окном на лавочке, здоровее не станешь.*

*Девушки, поздно бежать на фитнес, когда попа на три размера стала больше.*

*Парни, пивной животик – это не признак респектабельности, а начало «арбузной болезни» [«КВ», 18.10.2010].*