ЧАСТЬ 1.1.3. «СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ в г. КОВРОВЕ»

«Да, мы стремимся к рекордам, но в нашей стране здоровых людей становится всё меньше и меньше...».

В данной части речь пойдёт о **спорте высших достижений**, который у нас в городе тоже имеет свою славную историю и который в настоящее время имеет много проблем, главная из которых, конечно, финансовая.

Глава 1.1.3.1. Спорт высших достижений – труд, престиж, травмы… .
Глава 1.1.3.2. Хронология спорта высших достижений в г. Коврове.
Глава 1.1.3.3. Организация спорта высших достижений в г. Коврове.
Глава 1.1.3.4. Спартакиады **ДСО профсоюзов** зонального и Российского уровней.
Глава 1.1.3.5. **Зональные** Спартакиады, Первенства.
Глава 1.1.3.6. Спартакиады, Первенства, Чемпионаты **РСФСР**.
Глава 1.1.3.7. Спартакиады, Первенства, Чемпионаты **СССР**.
Глава 1.1.3.8. Первенства, Чемпионаты **Европы**, **Мира**, **Олимпийских игр**.
Глава 1.1.3.9. Секции спорта высших достижений в г. Коврове.
Глава 1.1.3.10. Спортивная гордость г. Коврова.
Глава 1.1.3.11. Что с городским спортом высших достижений сейчас.

* *

ГЛАВА 1.1.3.1. *«СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ – ЭТО ТРУД И ПОТ, НАГРАДЫ И ПРЕСТИЖ, ТРАВМЫ И БОЛЕЗНИ»*

*«**Спорт высших достижений** – это «многолетний титанический труд со многими ограничениями, возможными травмами, нарушениями здоровья», т.к. «почти все системы организма работают в зоне абсолютных физиологических и психических пределов здорового человека»* [Ильинич В.И.].

*«Наряду с массовым спортом существует **спорт высших достижений** или большой спорт, который по своей направленности всё дальше уходит от задач физической культуры.*

Спорт высших достижений уже сейчас может рассматриваться как самостоятельная сфера человеческой деятельности, где спорт проявляется и как профессиональный труд спортсменов, и как зрелище, и как крупный бизнес и т.д.» [Ильинич В.И.].

«**Спорт высших достижений** – часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных Всероссийских и Международных спортивных соревнованиях» [Статья 2 Закона о ФиС в РФ].

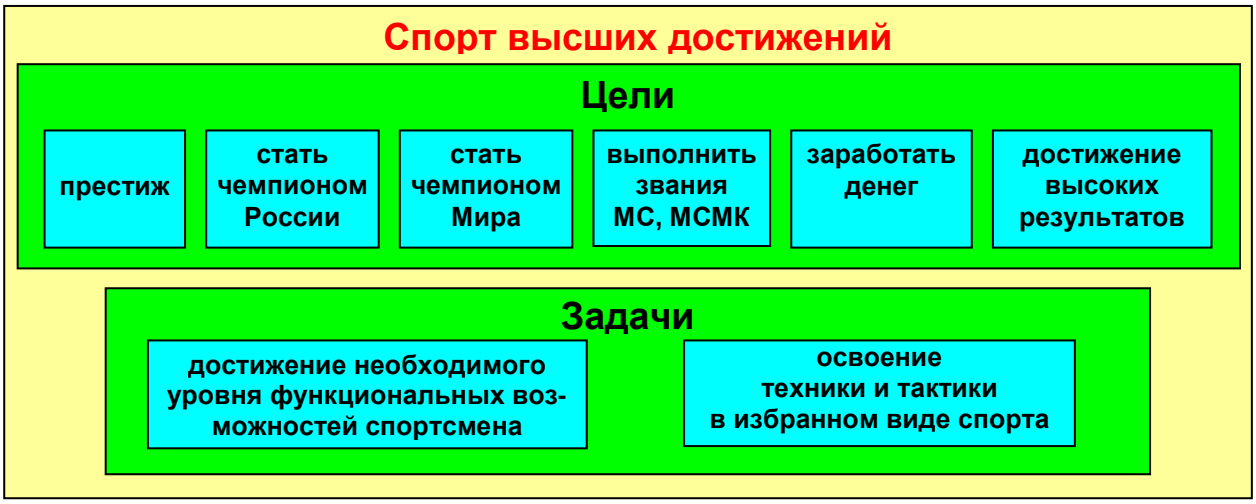
«Всякое высшее достижение большого спортсмена имеет не только личное значение, но становится и общественным достоянием, так как рекорды и победы на крупнейших соревнованиях вносят свой вклад в укрепление авторитета региона и страны. Высоко ценятся и мировые рекорды, и победы на Чемпионатах Мира, и лидерство на Олимпийских играх» [Ильинич В.И.].

Спорт высших достижений – это и другая психология.

П.**Ростовцев** (биатлон) вспоминает: *«В сборной изменились мои взгляды на биатлон, на то, как надо вести себя в такой компании. Несколько поменялся и я сам. Пришлось стать более жёстким. Появилась даже такая мысль: для того, чтобы добиться резуль-*

татов, нужно уметь идти по головам соперников. И мне пришлось это в себе воспитать» [«Спорт-Экспресс», 30.11.2001].

*«**Массовый спорт** и **спорт высших достижений** в настоящее время – это самостоятельно развивающиеся общественные явления, которые имеют существенные различия в своих целях и задачах»* [Ильинич В.И.].



«Цель большого спорта принципиально отличается от цели массового. Это достижение максимально возможных спортивных результатов или побед на крупнейших спортивных соревнованиях. Для выполнения поставленной цели в большом спорте разрабатываются поэтапные планы многолетней подготовки и соответствующие задачи. На каждом этапе подготовки эти задачи определяют необходимый уровень достижения функциональных возможностей спортсменов, освоение ими техники и тактики в избранном виде спорта. Всё это должно реализоваться в конкретном высоком спортивном результате.

Вместе с ростом спортивных достижений в большом спорте неизбежно увеличились психофизические нагрузки на спортсменов, временные затраты на тренировки и соревнования. Всё это привело к тому, что функционирование спортсмена в современном спорте высших достижений требует от него профессионального отношения к этой деятельности. Многие спортсмены в сфере большого спорта становятся профессионалами.

Путь к поставленной цели занимает 6-10, а иногда и более лет.

Однако всякое высшее достижение большого спортсмена имеет не только личное значение, но становится и общественным достоянием, так как рекорды и победы на крупнейших соревнованиях вносят свой вклад в укрепление авторитета региона и страны. Высоко ценятся и мировые рекорды, и победы на чемпионатах мира, и лидерство на Олимпийских играх.

«Спорт в настоящее время – это большая политика!» К этому можно добавить – это и огромный современный бизнес с немалой долей криминала» [Ильинич В.И.].

«Спорт высших достижений – это «многолетний титанический труд со многими ограничениями, возможными травмами, нарушениями здоровья», т.к. «почти все системы организма работают в зоне абсолютных физиологических и психических пределов здорового человека» [Ильинич В.И.].

ЗМС СССР

ЗТ России

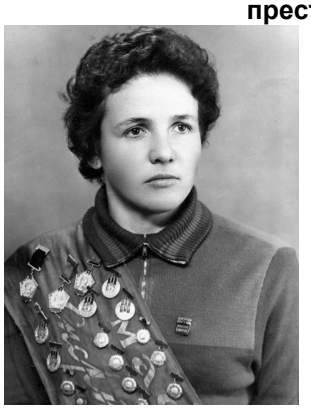
1985 г.

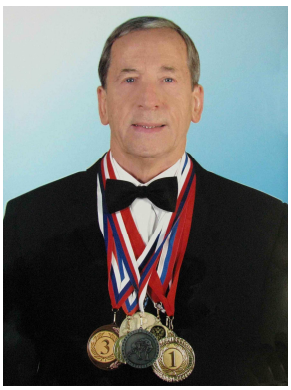
1991 г.

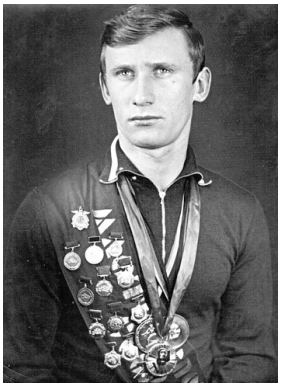
престиж

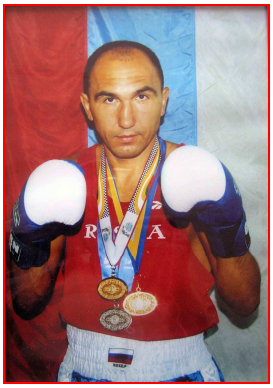
престиж

престиж









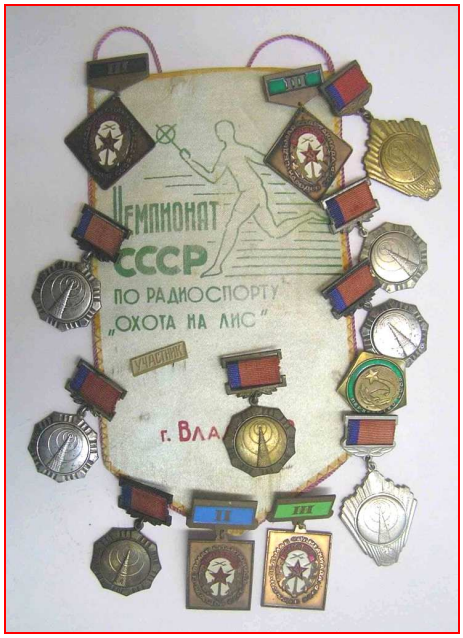
Павел Ростовцев

Олимпийские игры:
2006 г. - эстафета, II место

Чемпионаты мира:
1999 г. - эстафета, II место
2000 г. - эстафета, I место
спринт, II место
пасьют, II место
масстарт, II место
2001 г. - спринт, I место
пасьют, I место
2003 г. - эстафета, II место
2005 г. - эстафета, II место

Чемпионат Европы:
2005 г. - эстафета, I место
гонка, III место

(фото из архива Б.Л.Борисова)



пот

пот

травмы

травмы