

ЧАСТЬ 1.1.2. «МАССОВЫЙ СПОРТ В г. КОВРОВЕ»

В данной части книги мы поговорим о массовом спорте в г. Коврове по следующим аспектам:

- Глава 1.1.2.1. Массовый спорт – инструмент физической культуры.
- Глава 1.1.2.2. Хронология массового спорта в г. Коврове.
- Глава 1.1.2.3. Организация и руководители массового спорта в г. Коврове.
- Глава 1.1.2.4. Спартакиады городских **учебных заведений**.
- Глава 1.1.2.5. Спартакиады городских **предприятий**.
- Глава 1.1.2.6. Зимние и летние **городские** Спартакиады.
- Глава 1.1.2.7. Зимние и летние **областные** Спартакиады.
- Глава 1.1.2.8. Спартакиады ДСО **профсоюзов** городского и областного уровней.
- Глава 1.1.2.9. Секции массового спорта в г. Коврове.
- Глава 1.1.2.10. Что с городским массовым спортом сейчас.

«Сегодня спорт — это часть физической культуры, посредством которой человек стремится расширить физические и психические границы своих возможностей. Соревновательная деятельность является отличительной чертой спорта от других занятий физическими упражнениями. Спорт — составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека.

В настоящее время принято подразделять общее понятие «спорт» на массовый спорт и спорт высших достижений («большой спорт»)» [Ильинич В.И.].

В данной части 1.1.2 рассматривается «**массовый спорт**», а следующей части 1.1.3 будет рассматриваться «**спорт высших достижений**».

ГЛАВА 1.1.2.1. «МАССОВЫЙ СПОРТ – ЭТО ИНСТРУМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Массовый спорт – это инструмент, часть физической культуры

«Массовый спорт — это составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека. Соревновательная деятельность является отличительной чертой спорта от других занятий физическими упражнениями.

Спорт от физической культуры отличается тем, что в нём имеется обязательная соревновательная компонента. И физкультурник, спортсмен могут использовать в своих занятиях и тренировках одни те же физические упражнения (например, бег), но при этом спортсмен всегда сравнивает свои достижения в физическом совершенствовании с успехами других спортсменов в очных соревнованиях. Занятия же физкультурника направлены лишь на личное совершенствование безотносительно к достижениям в этой области других занимающихся. Мы не можем назвать спортсменом бодрого старичка, бегающего по аллеям сквера. Этот уважаемый человек не спортсмен, он физкультурник, использующий бег для поддержания своего здоровья и работоспособности» [Ильинич В.И.].

«Физическое воспитание и физическое развитие граждан» осуществляется с помощью **массового спорта** «*посредством проведения организованных или самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях*» [Статья 2 Закона о ФиС в РФ].

Т.е. **«массовый спорт – это инструмент, часть физической культуры»**.

Массовый спорт – это те виды спорта, которые могут и должны быть общедоступными для всех ковровчан любого возраста с целью поддержания своей физической формы и здоровья.

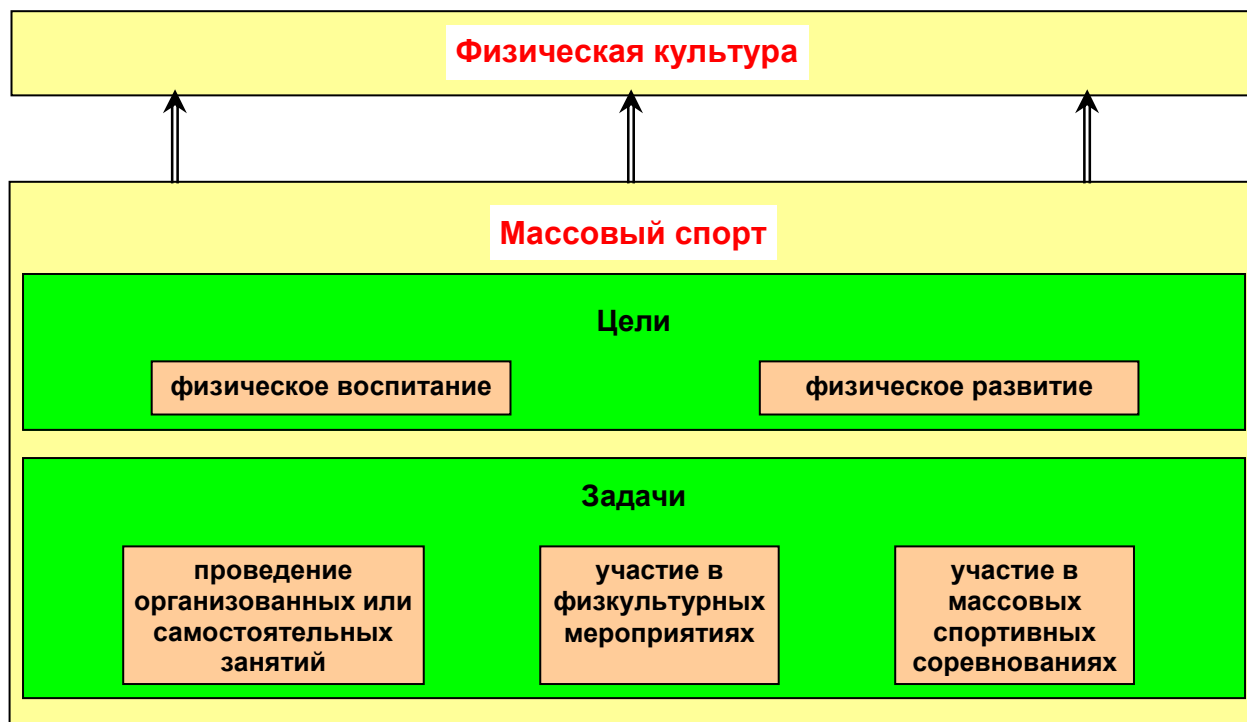
«*Массовый спорт – это занятия отдельными видами спорта или физическими упражнениями в разнообразных соревновательных формах с целью активного отдыха, укрепления здоровья, повышения работоспособности и достижения физического совершенства. Эти задачи совпадают как с общей целевой направленностью физической культуры*» [Ильинич В.И.].

«*Задачи массового спорта во многом повторяют задачи физической культуры, но реализуются спортивной направленностью регулярных занятий и тренировок.*

В любом случае массовый спорт является составной и существенной частью физической культуры как в решении её социальных, так и личностных задач для каждого человека.

Именно массовый спорт даёт возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие, а значит, противостоять нежелательным воздействиям на организм современного производства и условий повседневной жизни» [Ильинич В.И.].

Цели и задачи массового спорта согласно Закону о спорте:



Цели и задачи массового спорта более подробно:

«*Цель массового спорта – укрепить здоровье, улучшить физическое развитие, функциональную подготовленность и активно отдохнуть.*

Это связано с решением ряда частных задач: повысить функциональные возможности отдельных систем организма, скорректировать физическое развитие и телосложение, повысить общую и профессиональную работоспособность, овладеть жизненно необходимыми умениями и навыками, приятно и полезно провести досуг, достичь физического совершенства.

Задачи массового спорта во многом повторяют задачи физической культуры, но реализуются спортивной направленностью регулярных занятий и тренировок.

В любом случае массовый спорт является составной и существенной частью физической культуры как в решении её социальных, так и личностных задач для каждого человека.

Именно массовый спорт даёт возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие, а значит, противостоять нежелательным воздействиям на организм современного производства и условий повседневной жизни» [Ильинич В.И.].

«Массовый спорт и спорт высших достижений в настоящее время – это самостоятельно развивающиеся общественные явления, которые имеют существенные различия в своих целях и задачах» [Ильинич В.И.].

«Как отыскать будущих чемпионов?»

Тренер СКИДа по велоспорту Алексей Тимофеевич Яшин решает этот вопрос вроде бы просто, не мудрствуя лукаво: берёт более двух тысяч школьников города перспективного возраста (6-8 классы), просеивает их сквозь сито отборочных стартов и самых интересных ребят записывает в секцию. Но, это не значит, что бесперспективным закрыт вход: приходи, занимайся, трудись, доказывай, что и ты способен на многое.

Свыше 100 ребят занимаются в велосекции СКИДа. Не все они станут спортсменами, но наверняка, полюбят велосипед на всю жизнь. Велоспорт требует великого трудолюбия и смелости. Много тысяч километров надо накатать, чтобы стать большим спортсменом. Неудивительно поэтому, что к весне, к выходу на шоссе, ряды участников секции значительно редуют – не все выдерживают нагрузки. Зато остаются самые стойкие, самые влюблённые в велогонки. Именно из таких и куются чемпионы» [«3Т», 9.10.1984].