ГЛАВА 1.1.1.5.
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ОРГАНИЗАЦИЙ г. КОВРОВА»

В отделах техники безопасности и охраны труда предприятий и организаций были штатные единицы инструкторов производственной гимнастики.

В каждом цехе и отделе был свой физорг, который имел постоянную связь с заводским ДСО и организовал всю физкультурно-массовую работу на низовом уровне.

Май **1933** г. *«Коллектив физкультуры **завода им Киркиж** окончательно перестроился по **производственному принципу**: в цехах организованы цеховые бюро ФК и звенья, выбраны звенорги»* [«РК», 22.05.1933].

Здесь следует отметить:
1. Производственную гимнастику в организациях.
2. Участие физкультурников предприятий на праздничных демонстрациях.
3. Ежегодное поощрение лучших физоргов и работников физической культуры.
4. Физкультурные праздники в заводских микрорайонах.
5. Дни здоровья на предприятиях.
6. Группы здоровья на предприятиях.
7. Детские клубы предприятий по месту жительства.

1. Производственная гимнастика в организациях

В Советское время, следуя единой государственной политике в сфере физической культуры, каждая организация обязана была иметь инструкторов производственной гимнастики, за которыми были закреплены все цеха и отделы.

Ежедневно по рабочим дням в 11.00 по радиовещанию завода и всей страны шла звуковая производственная гимнастика. Это была не прихоть, а забота о человеке- труженике. И люди знали, что в 11.00 им необходимо подвигаться, сделать, хотя бы, суставную гимнастику.

2. Участие физкультурников предприятий на праздничных демонстрациях

Ежегодно на Первомайской и Октябрьской демонстрациях колонны предприятий и организаций возглавляли физорги и спортсмены.

Физкультурный актив города

(фото от Красновой О.В.)

(фото от Багрова Ю.П.)

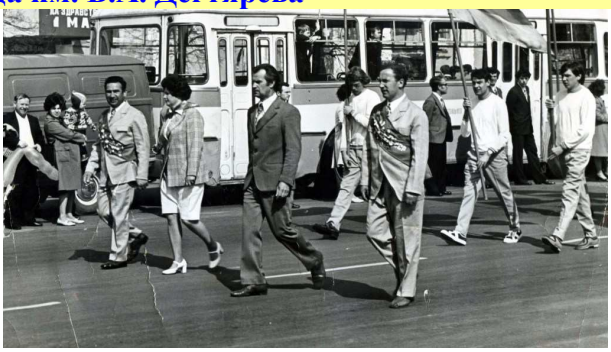
Колонна спортсменов во главе с В.М.Седовым (1 мая **1966** г.)
Мастера спорта СССР: 1-й ряд – И.**Курохтин**, З.**Егорова**, Б.**Харитонов**, И.**Нестеров**
2-й ряд – Е.**Спирин**, Р.**Каравайкин**, В.**Евсеев**, В.**Корнилов**

(фото из архива Л.Павловой)

(фото из архива В.Брикова, Е.Кораблёва)

Колонна физкультурников города во главе с председателем ГК по ФКиС В.М.Седовым на демонстрации (7 ноября **1977** г.)

Физкультурники завода им. В.А. Дегтярёва



Колонна физкультурников ЗиДа на Первомайской демонстрации (**1977** г.)
(фото из архива В.Ф.Гудкова)

Колонна физкультурников СКиДа на демонстрации (1.05.**1982**)

Колонна физкультурников ЗиДа
(фото их архива Новиковых)

СКиД на демонстрацию (фото из архива Б.Ф.Смирнова)

Физкультурники механического завода

Колонну физкультурников КМЗ возглавляет председатель ДСО Е.Кораблёв
(фото из архива Е.Кораблёва)

Подготовка к праздничной демонстрации ДСО КМЗ
(фото из архива Е.Кораблёва)

Физкультурники экскаваторного завода

Физкультурники КЭЗ на демонстрации (1 мая **1969** г.) (фото Леонида Ивашутина)

3. Ежегодное поощрение лучших физоргов и работников физической культуры

В конце года в заводах подводились итоги заводской спартакиады по нескольким группам, определялись победители и лучшие физорги и работники физической культуры награждались поездкой в какой-нибудь город Советского Союза.

Торжественное награждение на ЗиДе
(фото из архива СКида)

Награждается В.Жадов, ЗиД
(фото из архива Скида

Торжественное награждение на ЗиДе
слева: Л.**Несолёнов**, А.**Новикова**. Награждает А.**Шатилов** (пред.профкома) (фото от Новиковых)

Торжественное награждение на КМЗ
Предс.завкома В.К.**Однолетов** награждает Л.С.**Никитина** (фото из архива Л.Никитина)

Лучшие физорги и спортсмены КМЗ в очередной поездке в г.Ленинград
(фото из архива Е.Кораблёва)

Лучшие физорги и спортсмены СКиДа в очередной поездке в г.Москве (1980 г.)
(фото из архива В.Брикова)

Лучшие физорги и спортсмены КЭМЗ (г.Ленинград, **1975** г.) (фото от В.Финагина)

Лучшие спортсмены медучилища в Эстонии (преп.физвоспитания А.И.Бриков, **1985** г.)
(фото от А.Брикова)

4. Физкультурные праздники в заводских микрорайонах

ДСО предприятий и организаций организовывали физкультурные мероприятия и праздники в закреплённых микрорайонах города.

Микрорайон «Черёмушки» (ДСО **КМЗ**, инструктор В.И.Козлов) (фото из архива Е.Кораблёва)

Праздник в микрорайоне (ДСО **КМЗ**, школа №19) (фото из архива В.К.Угодина)

Праздник в микрорайоне (ДСО **КМЗ**, школа №19) (фото из архива В.К.Угодина)

Праздник в микрорайоне (ДСО **КМЗ**, школа №19)
Юные хоккеисты играют с «бабушками» «Звезды» (фото из архива В.К.Угодина)

Микрорайон фабрики Абельмана (ДСО **фабрики**) (фото из архива И.Т.Кузьмина)

Микрорайон фабрики Абельмана (ДСО **фабрики**) (фото из архива И.Т.Кузьмина)

Предс.ДСО фабрики И.Т.Кузьмин на празднике в микрорайоне фабрики Абельмана
(фото из архива И.Т.Кузьмина)

5. «Дни здоровья» на предприятиях

Эстафеты командиров производств, цехов и отделов предприятий.

Команда ОПУ в «День Здоровья» на КМЗ (фото В.Куприянова)

Победители среди семей
1 место – **Морозовы**, 3 место – **Кувшиновы**

Семья Морозовых
(фото из архива В.Брикова)

«День Здоровья» на КМЗ

(фото из архива Е.Кораблёва)

Горячий чай

Буфет в «День Здоровья» на КМЗ (фото из архива В.Угодина)

Директор КМЗ Саркисов Р.Г (2-й справа) **на заводском «Дне Здоровья»**
(фото из архива В.Угодина)

Эстафета командиров производств в «День Здоровья» на КМЗ (фото из архива В.Угодина)

«День здоровья» на ЗиДе (фото М.А.Карамзина)

«День здоровья» на ЗиДе (фото М.А.Карамзина)

Л.Павлова, В.Бриков, В.Климов

«День здоровья» на ЗиДе (фото из архива В.Брикова)

«День здоровья» на ЗиДе
(фото из архива В.И.Брикова)

Старт в рюкзаке (Морозова И.)
(фото М.А.Карамзина)

«День здоровья» на ЗиДе (фото М.А.Карамзина)

«День здоровья» на КЭМЗ
(слева В.Финагин,
справа предс.ДСО КЭМЗ С.Петров)

(фото из архива В.Финагина)

«День здоровья» на фабрике им.Абельмана (фото из архива И.Т.Кузьмина)

(фото из архива И.Т.Кузьмина)

(фото из архива В.И.Брикова)

Городской «День здоровья»

(фото из архива Г.Н.Симсона)

6. Группы здоровья на предприятиях

Группа здоровья ЗиД (тренер Л.Павлова, 1978-1984 гг.) (фото из архива В.Балашова)

Группа здоровья ЗиД (тренер Л.Павлова, 1978-1984 гг.) (фото из архива В.Балашова)

1986 г. *«Среди многочисленных форм массово оздоровительной работы с населением наиболее доступными, а потому популярными стали **группы здоровья**. О том, как эта форма используется в **СКиДе** рассказывает председатель его правления А.Т.**Яшин**:*

- Физкультура и спорт давно стали неотъемлемыми элементами современного образа жизни. Регулярные физические упражнения просто необходимы для поддержания нормального жизненного тонуса, повышения трудовой активности. Особенно важно это для людей зрелого возраста.

Каких-то особых условий формирования групп нет, однако характер производственной деятельности, возрастной ценз все же учитываются. У нас, скажем, есть группа здоровья, в которой занимаются руководящие работники завода, молодые специалисты.

А эти группы как-то профилируются?

- В основном – да. Есть 4 группы ритмической гимнастики. Это уже профиль. Остальные занимаются лыжами, оздоровительным бегом. Для групп здоровья мы арендуем плавательный бассейн.

Есть ли тенденция к увеличению количества групп?

*- Сейчас в **СКиДе** 21 группа. Было 10, а ещё 11 добавились после опубликования известного постановления об усилении борьбы с пьянством и алкоголизмом. В каждой из них не менее 25 человек. В принципе можно иметь группы здоровья в каждом цехе, отделе: желающих – хоть отбавляй. Другое дело, что даже у **СКиДа**, крупнейшего в городе спортивного коллектива, возможности, в известной мере, ограничены.*

Например, бассейн мы арендуем всего для 7 групп. А именно оздоровительным плаванием хочет заниматься основная масса тружеников завода.

Алексей Тимофеевич, сейчас всё больше «входят в моду» платные лекции и группы для занятий ФКиС. Подобный эксперимент проводился в Минске...

- Мы последовали примеру минчан. Те самые, последние 11 групп – платные. Мы продаём месячные абонементы, которые стоят 2 рубля, а все сооружения занимающимся предоставляем бесплатно. Количество таких групп можно было бы и увеличить, но спортклуб пока не располагает для этого разно-сторонне подготовленной и оснащённой базой.

Кто проводит занятия в группах здоровья?

- Как инструкторы спортклуба, так и общественники. Елена Володченкова ведёт занятия в группах ритмической гимнастики. Три группы – у Натальи Зверевой. Продуктивно работает Людмила Головина. А вот Лидия Павлова, одна из самых активных наших общественниц, занимается со специально подобранной группой женщин пожилого возраста.

Какой эффект дают эти массово-оздоровительные занятия?

- Во-первых, заводчане могут с пользой проводить свой досуг. Во-вторых, занимающиеся в группах здоровья меньше болеют, у них выше работоспособность. Разве это не эффект?! В.Истаров» [«ЗТ», 28.02.1986].

7. Детские клубы предприятий по месту жительства

В Советское время ДСО предприятий и организаций организовывали и содержали **детские клубы по месту жительства** в закреплённых микрорайонах города.

Подробнее смотрите в части 2.4.5 *«Физическая культура и спорт в детских клубах по месту жительства».*

Инструментом физической культуры на предприятиях и организациях являлся массовый спорт: заводские спартакиады по нескольким группам, ведомственные, городские и областные соревнования, о чём речь пойдёт ниже в части 1.1.2 «*Массовый спорт г.Коврове».*