

РАЗДЕЛ 1.1. «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

«Главный рекорд – здоровье»

«Наша цель – добиться того, чтобы в стороне от ФКиС не стоял никто.»

В.М.Седов, предс. ГК ФКиС»
[«ЗТ», 17.09.1976].

В первом разделе 1 тома рассматриваются физическая культура и спорт в г. Коврове в 3-х её аспектах: «физическая культура», «массовый спорт» и «спорт высших достижений».

Раздел состоит из 3-х частей:

Часть 1.1.1 Физическая культура в г. Коврове.

Часть 1.1.2 Массовый спорт в г. Коврове.

Часть 1.1.3 Спорт высших достижений в г. Коврове.

Уточняются три основных понятия физической культуры и спорта: «**физическая культура**», «**массовый спорт**» и «**спорт высших достижений**».

Это не одно и то же. Это разные понятия. И у каждого из них – свои цели, свои задачи, свои источники финансирования.

Поэтому сначала уточним эти понятия, для того чтобы все говорили на одном языке, имея в виду одно и то же.

Потом посмотрим, что представляли из себя в городе «физическая культура», «массовый спорт» и «спорт высших достижений» по отдельности, как они развивались и к чему мы пришли в настоящее время.

Итак, есть «**физическая культура**», «**массовый спорт**», «**спорт высших достижений**».

Во главе этой пирамиды физической культуры и спорта (на муниципальном уровне) должна находиться **физическая культура**, которая базируется на **массовом спорте**.

Или, проще говоря, согласно здравому смыслу:

1. Во главе всего стоит не спорт, а **физическая культура**, которая достигается «путём физического воспитания, физической подготовки и физического развития».

(Физическая культура – это искусство быть здоровым).

2. А «физическое воспитание и физическое развитие граждан» осуществляется с помощью **массового спорта** «посредством проведения организованных или самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях».

(«Массовый спорт – это инструмент, часть физической культуры»).

3. «Наряду с массовым спортом существует **спорт высших достижений** или большой спорт, который по своей направленности всё дальше уходит от задач физической культуры».

Цель большого спорта принципиально отличается от цели массового спорта. Это достижение максимально возможных спортивных результатов или побед на крупнейших спортивных соревнованиях [Ильинич В.И.].

«Спорт высших достижений – это «многолетний титанический труд со многими ограничениями, возможными травмами, нарушениями здоровья», т.к. «почти все системы организма работают в зоне абсолютных физиологических и психических пределов здорового человека» [Ильинич В.И.].

(«Спорт высших достижений – это труд и пот, награды и престиж, травмы и болезни»).

Когда сейчас у нас в Коврове идёт речь о физической культуре и спорте, то пирамида физической культуры и спорта перевернута вверх ногами и критерием почему-то является не физическая культура и массовый спорт (чемпионы города и области), а спорт высших достижений (кто больше дал мастеров спорта, выиграл чемпионатов Мира и Европы, России и зоны России).

Ковровская телевизионная программа «Время спорта», имеющая большую популярность, определяет лучших спортсменов и тренеров по этому же критерию (автоматически навязывая, как СМИ, эти же критерии всем).

На «Рождественских балах спортсменов» главный акцент – тоже на спорте высших достижений. Так проще, но – неправильно.

Было бы разумным на Рождественских балах отмечать лучших по номинациям во всех 3-х разделах физической культуры и спорта:

1. физической культуре;
2. массовом спорте;
3. спорте высших достижений.

Да, это трудней, но справедливей и над этим есть смысл подумать.

«Время физической культуры» уже ушло (25 лет назад) или пока ещё не вернулось?

Полезен совет заслуженного ветерана ФКиС г.Коврова Виктора Сергеевича **Ермолаева**: *«Важно помнить, что физическое воспитание занимает одно из первых мест. К каждому человеку, и большому и маленькому, к каждому виду спорта, будь он малораспространённым, массовым или высших достижений, нужно искать свой подход. Вот этому учить нужно»* [«КВ», 20.12.2003].

Посмотрим подробнее историю физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений у нас в Коврове отдельно.

В Советское время для большинства ковровчан «спортивные дела – это в свободное время, а производство – основное».

В современной России для большинства ковровчан массовый спорт перестал существовать, а для меньшинства ковровчан спорт высших достижений стал только работой.

Необходимо чётко определиться – какова цель, стоящая перед муниципальной властью в сфере ФКиС.

«Какова цель: вырастить нескольких чемпионов мира или здоровую нацию?»

Да, мы стремимся к рекордам, но в нашей стране здоровых людей становится всё меньше и меньше...».