

## ПРЕДИСЛОВИЕ 1 ТОМА

В первом разделе 1 тома рассматриваются физическая культура и спорт в г. Коврове в 3-х её аспектах: «**физическая культура**», «**массовый спорт**» и «**спорт высших достижений**».

Во втором разделе 1 тома история физической культуры и спорта (ФКиС) г. Коврова представлена в хронологическом порядке по информации, которую сумели найти на данный момент. Сначала даётся краткая история ФКиС в г. Коврове, чтобы за деревьями лес не потерять. Далее историю ФКиС г. Коврова можно более подробно проследить по 7 условным периодам жизни страны.

В третьем разделе 1 тома представлена информация по материально-технической базе физической культуры и спорта в г.Коврове.

В четвёртом разделе 1 тома речь идёт о некоторых вопросах пропаганды физической культуры и спорта в г.Коврове.