

**ГЛАВА 9.2.6. «ПАРАСОЦКАЯ Ольга Николаевна»
(1982)**

«Спортсмены получают медали и призы, а тренеры, помогающие им добиться успеха, отдавшие им любовь и талант, обычно остаются в тени...» [«ЗТ», 13.10.2006].

8 лет работает тренером в ДЮСШ плавания
Тренер-преподаватель по хореографии ДЮСШ плавания (2011-2019... гг.)



«Биографическая справка»:

1982	- родилась в Коврове.	
	- школа № 19 ().	
...1995 – 1997	- воспитанница ДЮСШ ГорОНО (до 1997, тренер Е.К. Брусова).	
.....	- мастер спорта РФ по худ.гимнастике (1996).	14 лет
1997 – 2001	- училась на хореографа во Владимире (1997-2001).	с 15 лет
2011 – 2019...	- тренер-преподаватель по хореографии ДЮСШ плавания.	с 29 лет

1996 г. «3-й мастер спорта. В ДЮСШ ГорОНО радостное событие – мастером спорта РФ по художественной гимнастике стала Ольга Парасоцкая (школа №19). Это произошло на региональном Чемпионате России во Владимире, где Ольга выступала в составе сборной области. А на недавнем открытом чемпионате Вооружённых Сил по художественной гимнастике в Москве она подтвердила мастерский результат...»

Администрация ДЮСШ поздравляет тренеров Е.К. Брусову и Л.Г. Галныкину, подготовивших мастеров спорта» [«ЗТ», 07.05.1996].



2011 г. «В 2011 г. уходит хореограф Мария Морозова. И на её место хореографа приходит Ольга Парасоцкая, которая прекрасно работает и по сей день...» [Лаврентьева М.Н., 04.09.2019].

2012 г.



Тренерский коллектив по худ. гимнастике СДЮСШОР плавания:
М.Н. Данилова, Т.В. Талова, О.Н. Парасоцкая (декабрь 2012 г.) (фото от М.Н. Лаврентьевой)

2013 г.



Мастера худ. гимнастики СДЮСШОР плавания (24.01.2013) (фото от М.Н. Лаврентьевой)
Верхний ряд (тренеры): О.Н. Парасоцкая, Т.В. Родина, М.Н. Данилова.
2-й ряд сверху: Гусева Настя, Рябова Кристина, Тихонова Марина, Серёгина Ира, Пуговкина Света, Дегтярёва Даша.
Нижний ряд: Егоркина Варя (2-я), Данилова Алина (4-я), Познякова Вилена (5-я), Федоренкова Соня (8-я)

Август 2013 г. «Хореография – это вид искусства, общий и для бальных танцев, и для художественной гимнастики. Конечно, сложности есть: маленькие ученицы не сразу понимают, почему голову нужно держать именно так, а не иначе, почему стопу надо вывернуть под этим углом, а не другим – это же неудобно! Но, повторяюсь, хореография – это искусство.

Хореографией я занимаюсь с каждой группой учениц по 3 раза неделю: работаем у станка, тянемся со стульев, лавок, прорабатываем осанку.

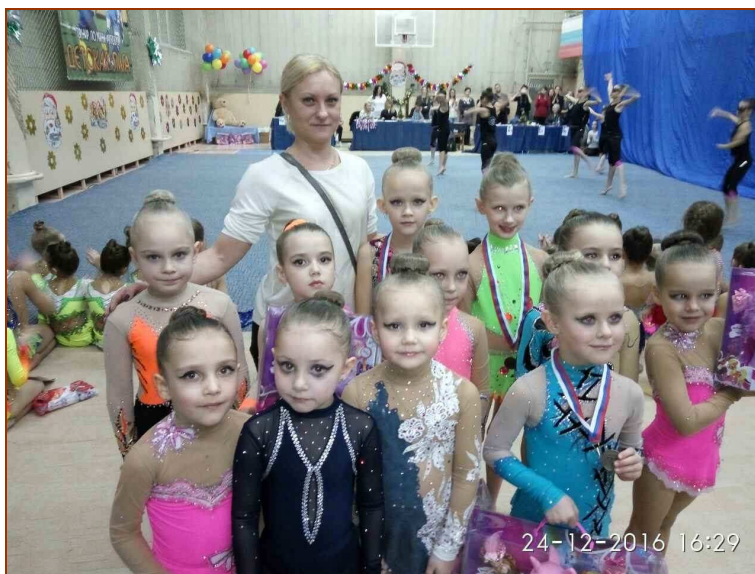
С девочками, которые выступают на соревнованиях, ставим номера, отрабатываем хореографические элементы.

Строгий ли я преподаватель? Да, иногда и кричу, если надо», – улыбается Ольга» [О. Парасоцкая, ikovrov.ru, август 2013 (#17)].



Т.В. Талова, К. Рябова, М.Н. Данилова, А. Яркова, О.Н. Парасоцкая (июль 2013 г.)
(фото от М.Н. Лаврентьевой)

2014 г. «У художниц новый КМС. 14-19 апреля 2014 г. в Одинцове проходил чемпионат РФСО «Локомотив» по художественной гимнастике. По программе кандидатов в мастера спорта воспитанница **отделения художественной гимнастики СДЮСШОР по плаванию Кристина Рябова** заняла 3 место и выполнила норматив КМС. Отличный результат, учитывая, что в прошлом году на этих соревнованиях Кристина была лишь 14-й. Подготовили спортсменку **Марина Данилова, Татьяна Талова** и хореограф **Ольга Парасоцкая»** [22.04.2014].



Тренер Ольга Парасоцкая со своими воспитанницами (фото с интернета)

2017 г. «Турнир грациозных. 20-22 октября 2017 г. большая команда воспитанниц **отделения художественной гимнастики «ДЮСШ по плаванию»** приняла участие в традиционном межрегиональном турнире по художественной гимнастике «Юная гра-

ция» в Шуе. Ковровские гимнастки составили достойную конкуренцию спортсменкам из Иванова, Нижнего Новгорода, Костромы, Ярославля...

В групповых упражнениях по программе 1 юношеского разряда наша команда заняла 2 место. В составе команды: Ульяна Кошкина, Варвара Андрийчук, Арина Шувалова, Варвара Коротеева, Кира Трушкова, Кристина Баканова.

Среди гимнасток 2008 г.р. победительницей в индивидуальном зачёте стала Ангелина Киреева. Среди 2007 г.р. 3 место заняла Станислава Мазурантова. Среди 2009 г.р. «бронзу» также завоевала Ульяна Зубова.

Среди гимнасток 2011 г.р. на 3 месте Анна Кожевникова, среди девочек 2012 г.р. сёстры Маркеевы заняли 2 и 3 места. Также 3 место заняла Дарья Дегтярёва. Тренируют девочек М. Лаврентьева, Т. Родина и тренер-хореограф О. **Парасоцкая**» [**«КВ»**, 27.10.2017].

2018 г. «Чемпионат с отбором на ЦФО. 9-10 февраля 2018 г. в областном центре прошёл чемпионат Владимира по художественной гимнастике. В нём приняли участие воспитанницы **отделения художественной гимнастики ДЮСШ по плаванию**...

В личном первенстве по программе 1 разряда 2 место завоевала Варвара **Егоркина**.

По программе КМС 3 место заняла Вилена Познякова.

По программе мастеров спорта 3 место у Кристины Рябовой. В групповых упражнениях по программе 3 разряда наши девочки заняли 1 место (Арина Шувалова, Ульяна Кошкина, Варвара Андрийчук, Варвара Коротеева, Кира Трушкова, Кристина Баканова).

По программе КМС команда (Анастасия Головкина, Ольга Ирниязова, Полина Левина, Виктория Котихина, Алина Данилова) заняла 2 место, уступив лишь девушкам из Владимира. По результатам данного чемпионата три ковровские гимнастки получили право представлять нашу область на чемпионате ЦФО в Рязани. Тренируют девочек М. Лаврентьева, О. **Парасоцкая**...» [**«ЗТ»**, 13.02.2018].

2019 г. «Воспитанницы **отделения художественной гимнастики** ежегодно становятся победительницами и призёрами городских, областных, межрегиональных и международных соревнований по художественной гимнастике в Эстонии, Чехии, Словении, Сербии, Венгрии, Португалии, Италии.

За годы своей работы отделением художественной гимнастики подготовлено 15 мастеров спорта, более 70 КМС, около **тысячи** спортсменок массовых разрядов...

Тренерский состав отделения: М.Н. Лаврентьева (Данилова), тренер-хореограф О.Н. **Парасоцкая**, Т.В. Родина и Е.А. Елизарова... Людмила Баранова» [**«ЗТ»**, 02.07.2019].

Сентябрь 2019 г. «На данный момент как мы работаем. В нашем отделении 4 тренера. **Ольга Николаевна** является и хореографом, и тренером (1 группа).

Сейчас у нас набор. На наборах у нас работают 2 тренера (2 группы набора, человек по 25): Ольга Николаевна **Парасоцкая** и Ксения Александровна **Елизарова**. Вот они год занимаются, а далее мы смотрим, куда у нас эти дети идут.

У меня набора нет, как такового, у меня – 2 группы: группа спортивного совершенствования (8 КМС) и группа учебно-тренировочная (свыше 5 лет, перворазрядники или близкие к ним, 12 человек). Я наиболее перспективных детей из групп Татьяны Владимировны выделяю и беру их к себе.

Ольга Николаевна также работает на этих группах хореографом. Т.е. мы с ней работаем в паре, результат в нас – общий.

У Татьяны Владимировны **Родиной** тоже набора нет, у неё – 2 группы (2-3-й разряды): одна утром, другая днём. Она берёт подготовленных из набора детей от **Ольги Николаевны**...» [М.Н. Лаврентьева, 04.09.2019].