

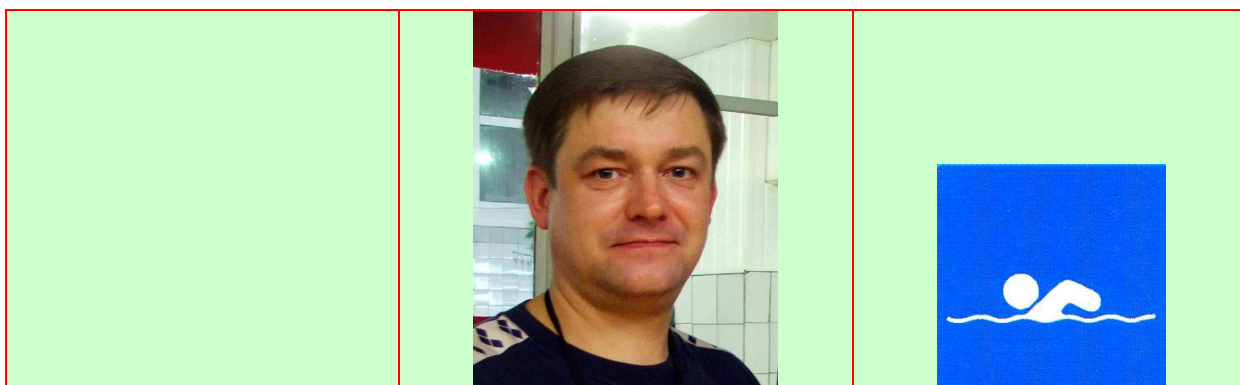


ГЛАВА 9.1.15. «КУЗОВ Михаил Владимирович» (1965)



«Спортсмены получают медали и призы, а тренеры, помогающие им добиться успеха, отдавшие им любовь и талант, обычно остаются в тени...» [«ЗТ», 13.10.2006].

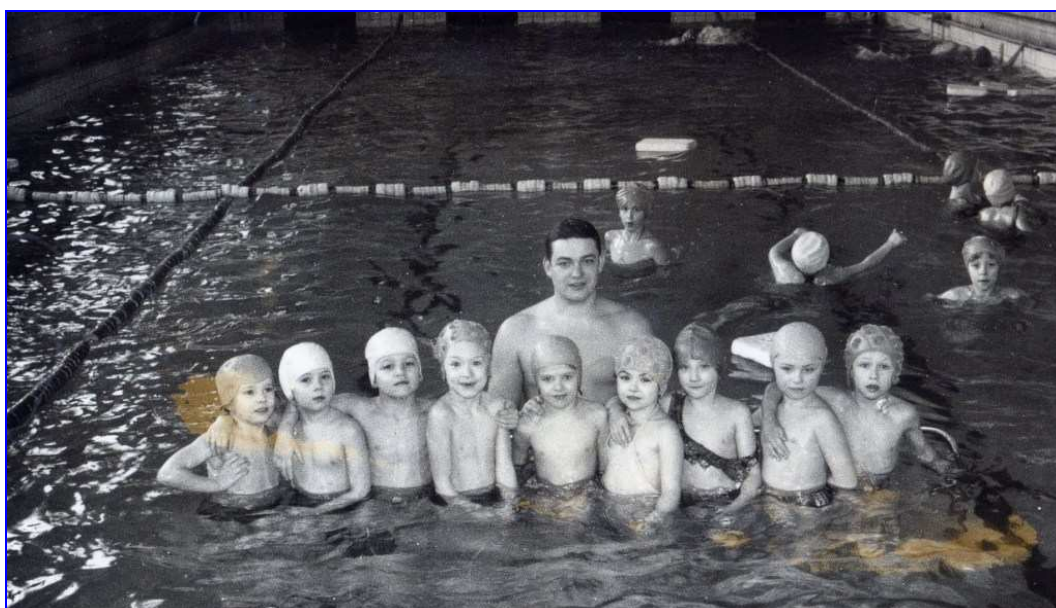
22 года работал тренером в бассейне
тренер по плаванию ДЮСШ (1990-2011 гг.)



«Биографическая справка»:

| | | |
|-----------------------|--|----------|
| 1965 | - родился во Владимире. | |
| 1978 – 1982 | - в Горьковской школе-интернате спортивного профиля. | с 13 лет |
| 1980 | - мастер спорта СССР по плаванию (1980). | 15 лет |
| 1982 – 1987 | - ВГПИ. (потом тренер с СКА г. Владимира). | с 17 лет |
| 1990 | - в Коврове с 1990 г. | с 25 лет |
| 1990 – 2011 | - тренер по плаванию в ДФК «Сигнал» (8.09.1990-23.05.2011). | с 25 лет |
| 2009 – 2013 | - тренер по современному пятиборью ДЮСШ конному спорту. | с 44 лет |
| 2013 – 2019... | - тренер по плаванию в СК «Молодёжный (2013-2019...) | с 48 лет |

1990 г.



Тренер Михаил Кузов (фото из архива М. Кузова)

1991 г.



Группа тренера Михаила Кузова («Нептун», 1991 г.) (фото из архива М. Кузова)



Группа тренера Михаила Кузова («Нептун», 1991 г.) (фото из архива бассейна)

2000 г.



30-летие бывшего Дома физкультуры с плавательным бассейном «Сигнал» (01.2000 г.)
Директор ДЮСШ В. Лашин награждает М. Кузова (фото из архива бассейна)

2001 г. «В городском бассейне состоялись областные соревнования, не проходившие в Коврове более 10 лет. Участвовали 7 команд из Владимира, Кольчугина, Мурома, Коврова и п. Вольгинский – более 100 пловцов...

Победили владимирские пловцы (1-я команда), на 2 месте – ковровчане, на третьем – 2-я команда областного центра.

Воспитанники ст. тренера М. Кузова Игорь Чунаев и Павел Фадеев выполнили нормативы кандидата в мастера спорта на дистанции 50 м вольным стилем.

Победителями стали А.Саванина (тр. И.Овсяникова), Д.Кучин и П.Фадеев (ст. тр. М.Кузов), призёрами – И.Чунаев, М.Овсяникова, Н.Рябова, А.Ерофеев, А.Черничкин (тр. М.Кузов), Ю.Солдатова, В.Алямова, Т.Розанова (С.Галушкин, шк. 23).

Судьи и тренеры отметили, что чемпионат организован на высоком уровне – спасибо коллективу ДЮСШ плавания во главе с В.В. Лашиным...» [«ЗТ», 27.04.2001].

Апрель 2001 г. «Зайдите в бассейн. Плаванию ребяташек опытные тренеры, среди которых следует назвать Б.А. Демидова, М.В. Кузова, обучают с 7 лет. Всего в детской спортшколе 350 воспитанников. Некоторые из них уже показывают неплохие результаты в соревнованиях... В.В. Истаров, ветеран спорта России» [«ЗТ», 30.10. 2001].



Соревнования по плаванию (03.2001)

Судья С.Н. Галушкин (слева) и гл.судья М.В. Кузов (справа) (фото из архива бассейна)

2002 г.



Ковровская команда – победительница «Весёлого дельфина» (2002 г.)

тренеры Б. Демидов (слева), И. Овсяникова, М. Кузов (справа) (фото Ю. Бойнова)

2004 г. «С замечательного события начался новый год в ДЮСШ плавания и спортивных игр. Впервые за 35-летнюю историю школы её воспитанник выполнил норматив мастера спорта. Им стал 21-летний студент 5 курса КГТА Игорь Чунаев. Он – лишь второй в области пловец, достигший таких блестящих результатов.

Тренирует его мастер спорта СССР, призёр первенства страны 1980 г., чемпион России 1982 г. Михаил Кузов...

О выполнении норматива мастера спорта ковровским пловцом сразу стало известно тренерам из Владимира, и те искренне, но наверняка с лёгкой завистью поздравили коллегу – М. Кузова. Такого в областном плавании ещё не было.

Но Михаил не менее горд за другого ученика – 17-летнего первокурсника академии Илью Черногубова. Парень на тех же соревнованиях проплыл 50 м брассом за 31,68 сек и выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Как пошутил тренер, «подъехал к мастеру» [[«ЗТ», 27.01.2004](#)].

Апрель 2004 г. «20-24 апреля 2004 г. в Рыбинске проходили чемпионат и первенство России по плаванию. Успешно выступили воспитанники Ковровской ДЮСШ плавания и спортивных игр студенты И. Чунаев и И. Черногубов. Оба стали бронзовыми призерами. И. Чунаев – среди мужчин в плавании на 50 м вольным стилем, а И. Черногубов – среди юношей 1986-87 г. р. на дистанции 200 м брассом. Тренирует ребят М. Кузов» [[«ЗТ», 06.05.2004](#)].



И. Черногубов с тренером М. Кузовым после Первенства России (2004)
(фото из архива «ЗТ»)



Тренер М.Кузов со своим учеником И.Чунаевым (2005)
(фото от Е. Малковой)

2006 г. «Среди спортивной элиты Коврова зазвучало новое имя – Игорь Чунаев, мастер спорта по плаванию, сильнейший спринтер Центрального федерального округа...

«Рассмотреть в ребёнке будущего чемпиона очень сложно, – рассказывает тренер Михаил Кузов. – Ведь плавание – спорт для взрослых, достижения появляются лишь годам к 20-25».

Мечта Игоря – войти в сборную России. И потенциал для этого, по словам тренера, есть: «В плавании, а особенно спринте, счёт ведётся на сотые доли секунды. А мы улучшаем прежние результаты на целые секунды. Динамика, безусловно, хорошая»...

В этом году Игорь Чунаев вошёл в двадцатку сильнейших на этапе Кубка мира в Москве, был пятым на зимнем чемпионате России в Пензе, вторым на Кубке России на короткой воде в Липецке.

«Но больше всего Игорь порадовал на спартакиаде МЧС. Выступая в команде Центрального федерального округа в эстафете 4 по 100 м, завоевал 1 место, показав 48,73 сек – уровень международного», – говорит Михаил Кузов.

Михаил Владимирович создал собственную методику тренировок, под каждый старт – своя система...» [[«ЗТ», 28.12.2006](#)].

