



**ГЛАВА 9.2.5. «ФЁДОРОВ Сергей Петрович»  
(1968)**



*«Спортсмены получают медали и призы, а тренеры, помогающие им добиться успеха, отдавшие им любовь и талант, обычно остаются в тени...» [«ЗТ», 13.10.2006].*

**12 лет работает тренером в бассейне**  
**тренер по плаванию ДЮСШ плавания (2008-2019... гг.)**  
**Заслуженный тренер России (2010)**



**«ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ ПО ПЛАВАНИЮ»**

*«За 10 лет работы в Коврове Сергей Фёдоров воспитал 3 мастеров спорта (А. Авдеева, К. Сомова, Е. Шилыковская)... Денис Васильев» [17.07.2018].*



\*\*\*\*\*

**«Биографическая справка»:**

<b>1968</b>	- родился в Краснодарском крае.	
<b>1984</b>	- мастер спорта СССР по плаванию (1984).	16 лет
	- Куйбышевский пединститут (заочно).	
<b>2008</b>	- приехал из Ухты по приглашению (2008).	40 лет
<b>2008 – 2019...</b>	- <b>тренер-преподаватель плаванию в бассейне</b> (с 01.09.2008).	с 40 лет
<b>2010</b>	- Заслуженный тренер России (02.2010, тренер высшей категории).	42 года
<b>2016</b>	- лучший тренер г. Коврова 2016 г.	48 лет

*«Сергей Фёдоров родился в Белореченске Краснодарского края в семье рабочего. Ребёнком он был болезненным, поэтому родителям посоветовали сменить климат, переехать. И семья Фёдоровых переехала в Ухту Республики Коми. Северный климат дейст-*

вительно оказался для Сергея полезнее. Чтобы закрепить успех, родители решили закалить сына, приобщить его к плаванию. Записаться в бассейн в ту пору было непростым делом: чтобы купить абонемент приходилось занимать очередь в 4.00.

В общем, в 9 лет Сергей **Фёдоров** начал постигать азы плавания.

Но, прозанимавшись три месяца, плавать он так и не научился. Тренер говорил, что ему мешала гибкость – выполняя гребок, он руку не так забрасывал. На следующий год Сергей повторил попытку, и она оказалась более результативной. Летом ему предложили поехать в спортивный лагерь в Кишинёв. Идея парню не очень понравилась. Как говорит Сергей Петрович, человек он замкнутый, ему тяжело осваиваться в новом коллективе. Но в лагерь он всё же поехал, а после смены тренеры решили перевести его в спорткласс.

На первых городских соревнованиях **Фёдоров** занял 17 место. Потом стал потихоньку улучшать результаты, а к седьмому классу выбился в лидеры.

После восьмого класса Сергей переехал в Куйбышев (Самара).

Там построили замечательный плавательный центр, и двух тренеров из Ухты пригласили туда на работу. Те же забрали с собой своих лучших воспитанников. И каково было удивление спортсменов из крупных городов, когда на первенстве Вооружённых Сил их обставила команда из небольшой Ухты!

Коронной дистанцией **С.Фёдорова** были 200 м баттерфляем. Он выполнил норматив **мастера спорта СССР**, был серебряным призёром Первенства Советского Союза, бронзовым призёром Всесоюзной спартакиады школьников...



Окончив школу, Сергей поступил на заочное отделение Куйбышевского педагогического института. В учёбе был перерыв – студента призвали в армию... Денис Васильев» [17.07.2018].

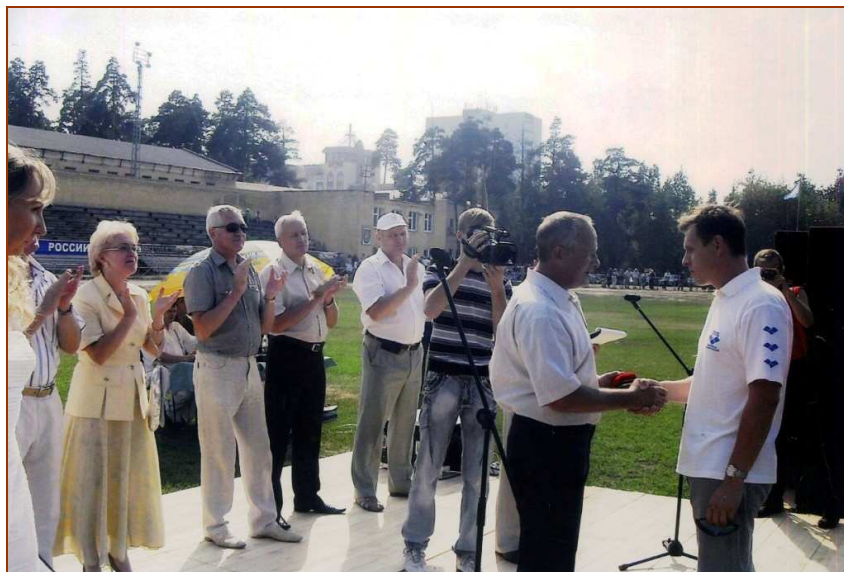
**1989 г.** «После армии Сергей вернулся в Ухту, восстановился в институте.

Тренерская работа его началась в **1989 г.** В местной спортивной школе ему дали группу. И это был маленький шок. Молодой тренер думал, что начнёт обучать детей азам, а пришлось работать с подготовленным спортклассом.

В работе помогли дневники, которые Сергей Петрович вёл, когда плавал сам. И получилось, что именно в этом наборе он воспитал своего 1-го мастера спорта. «Ни за что и никогда», – такова была реакция Фёдорова, когда ему предложили тренировать группу девочек. Ему сразу представлялись их капризы, слёзы, истерики. На деле же обошлось без катастроф, скорее наоборот. На Первенстве СССР команда девушек, подготовленная Сергеем **Фёдоровым**, заняла 4 место в эстафете 4x200 м, а Маша Остапова (тоже мастер спорта) заняла в личном зачёте 2 место на дистанции 200 м кролем... Денис Васильев» [17.07.2018].

**2008 г.** «Из Ухты в Ковров. В **2008 г.** Сергей **Фёдоров** получил приглашение поработать в Коврове. Приглашением воспользовался: из холодной Ухты давно хотелось переехать. Его первый набор – это 39 семилетних детей. Среди них была и Настя Авдеева... Денис Васильев» [17.07.2018].

**2010 г.** «В 2010 г. ему было присвоено звание заслуженного тренера России... Денис Васильев» [17.07.2018].



Председатель обл. департамента по ФКСиТ Леонид Борисенко на дне физкультурника вручает Сергею Фёдорову удостоверение засл. тренера РФ (08.2010)

**2011 г.** «Пловцы – молодцы! 4-5 ноября 2011 г. во Владимире прошёл международный турнир по плаванию с участием спортсменов из Германии. Более 200 сильнейших пловцов из городов Владимирской области и немецких спортсменов из Баварии соревновались за первенство в трёх возрастных группах. Программа соревнований включала дистанции 50, 100 и 200 м всеми способами плавания, а также эстафетное плавание. Спортсмены из **Ковровской СДЮСШОР по плаванию** показали высокий класс подготовки и заняли 1-е общекомандное место...

Тренируют ребят старший тренер-преподаватель А. Пинижанин и заслуженный тренер России С. Фёдоров...» [«КН», 11.11.2011].

**2012 г.** «... Сейчас Анастасия занимается у заслуженного тренера Сергея Фёдорова. Спортсменка призналась, что ей больше нравятся спринтерские дистанции, а любимый стиль плавания – «дельфин». Правда, к нормативу «кандидата в мастера спорта» она ближе подобралась на стометровке кролем. Однако тренер её оптимизма относительно данного вида не разделяет, считает, что в этом возрасте организм ещё не готов для спринтерских рекордов, но не исключает той возможности, что Настя сделает кандидата на дистанции 800 м кролем.

Если в прошлом году (2011) А. Авдеева находилась в середине списка 300 лучших пловцов страны, то в этом году (2012) Сергей Петрович надеется, что она войдёт в первую двадцатку, в своём возрасте, разумеется...

О своём тренере она отзывалась восторженно: «Если бы не Сергей Петрович, у меня бы не было таких результатов. На соревнованиях он всегда подбадривает, а ещё учит думать – думать, как распределить силы на дистанции, где сохранить темп, а где сделать рывок» [январь 2012 г.].



Фёдоров С.П. (тренер) и Анастасия Авдеева [январь 2012 г.]

**2014 г.** «19-24 мая 2014 г. две воспитанницы СДЮСШОР по плаванию представили Владимирскую область в **Первенстве России по плаванию в Волгограде**. Перед этим

две недели кандидатки в мастера спорта Ксения Сомова и Анастасия Авдеева провели учебно-тренировочные сборы в 50 м бассейне под руководством своего тренера С.П. Фёдорова в Пензе.

На дистанции 400 м комплексным плаванием среди девушек 2000-2001 г.р. Анастасия Авдеева была 19, а среди своего 2001 г.р. – первой. На дистанции 200 м к/п общий 25 результат, по своему возрасту – второй. На дистанции 200 м на спине Настя была в финале седьмой, а среди своих сверстниц – третьей. Ксения Сомова заняла на дистанции 100м н\с – 22 место, а на 200м н\с – 17 место» [26.05.2014].

**Сентябрь 2014 г.** «В СДЮСШОР по плаванию давно не было мастеров спорта. Кандидаты в мастера есть, но перейти на следующую ступень у них пока что не получается. И вот последние года два часто стало звучать имя Анастасии Авдеевой, юной пловчихи, которая вплотную подошла к нормативу мастера спорта...

Но сюрпризом стал тот факт, что вместе с Авдеевой отбор прошла ещё одна ковровская спортсменка, Ксения Сомова. Ксения регулярно занимала призовые места на первенствах Владимирской и Нижегородской областей. А в этом году случился прорыв...

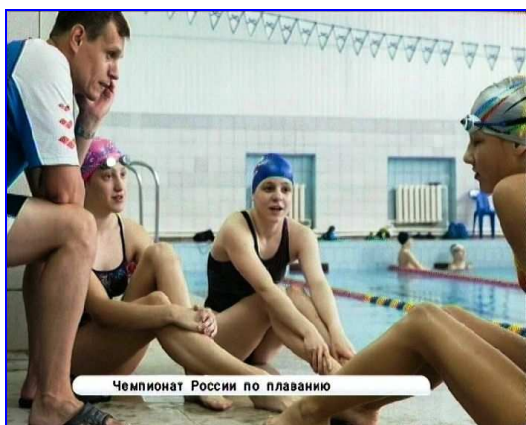
Ксения учится в 8-м классе СОШ №11, ей 14 лет. Плаванием занимается 8-й год. Начинала тренироваться у Бориса Демидова, позже занималась у Андрея Пинижанина, а сейчас наставником её является заслуженный тренер РФ Сергей Фёдоров...

О своей воспитаннице Сергей Фёдоров говорит: «У неё сильный характер, большой потенциал. Она попала на Россию, хотя тренировалась всего один раз в день. На тренировках не выкладывается на полную, её нужно постоянно стимулировать, но на соревнованиях умеет собраться и умеет удивлять... Евгений Проскуров» [«КВ», 17.09.2014].



С.П. Фёдоров (тренер) и Ксения Сомова

**2017 г.** «18-22 ноября 2017 г. в Казани проводится чемпионат России по плаванию на короткой воде (бассейн 25 м). Сразу три воспитанницы заслуженного тренера Сергея Фёдорова принимают участие в соревнованиях. Это «спинистки»: мастер спорта Анастасия Авдеева, мастер спорта Ксения Сомова и КМС Елизавета Шильковская. И вот первая хорошая новость: Лиза Шильковская (2003 г.р.) на дистанции 100 м на спине выполнила норматив мастера спорта. За последние годы это 4-й мастер спорта ковровской ДЮСШ по плаванию...» [«ЗТ», 17.11.2017].



**2018 г.** «Ковровчанам – любителям спорта хорошо известно имя нашей пловчихи, мастера спорта международного класса Анастасии Авдеевой. Все мы следим за её результатами на Чемпионатах и Первенствах России, на международных стартах. И очень надеемся, что в 2020 г. Настя войдёт в состав олимпийской сборной страны.

Тренирует «звезду» заслуженный тренер России Сергей **Фёдоров**. Денис Васильев» [17.07.2018].



Чествование лучших спортсменов и тренеров по итогам 2017 г.  
С.П. **Фёдоров**, И.Н. **Зотова**, А. **Авдеева** (ДК «Современник», 20.01.2018) (фото с интернета)

Июль 2018 г. «11 июля 2018 г. Сергею Петровичу исполнилось 50 лет. Встретиться с юбиляром оказалось не так-то просто. Он был с Настей Авдеевой на тренировочных сборах, после которых полетел в Хельсинки, чтобы поддержать свою воспитанницу на Первенстве Европы. Домой заехал буквально на один день...

За 10 лет работы в Коврове Сергей **Фёдоров** воспитал 3 мастеров спорта (А.Авдеева, К.Сомова, Е.Шилыковская), тогда как за всю предыдущую историю ковровской спортшколы этот норматив покорился лишь одному пловцу. И у Сергея Петровича есть на подходе к «мастеру спорта» ещё один паренёк...

В чём секрет тренерской методики, позволяющей добиваться столь высоких результатов? «Сильно завидую тренерам, которые, посмотрев на ребёнка, могут сказать, будет плавать или нет. Я таким даром не обладаю, мне надо сначала с ним поработать. Никаких секретов у меня нет. Просто добросовестно отношусь к своей работе»... Денис Васильев» [17.07.2018].

Июль 2018 г. «Его жена Елена Олеговна тоже из Ухты и тоже тренер по плаванию. «У неё получается заниматься с малышами. В Ухте у нас с ней был хороший тренерский тандем. Первые рекомендации, на кого-то из ребят обратить внимание – это её рекомендации», – говорит Сергей Петрович.

У тренерской и супружеской четы **Фёдоровых** четверо детей. Многодетная семья. Старший сын Виктор учится в КГТА.

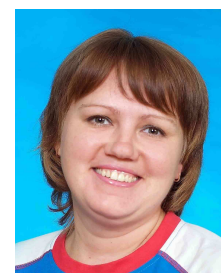
Он – КМС по плаванию. Александр окончил школу, получил профессию оператора станков с ЧПУ, работает на КЗТО.

Мише 7 лет, и ему только предстоит сесть за парту. Младшей же Даше только пять.

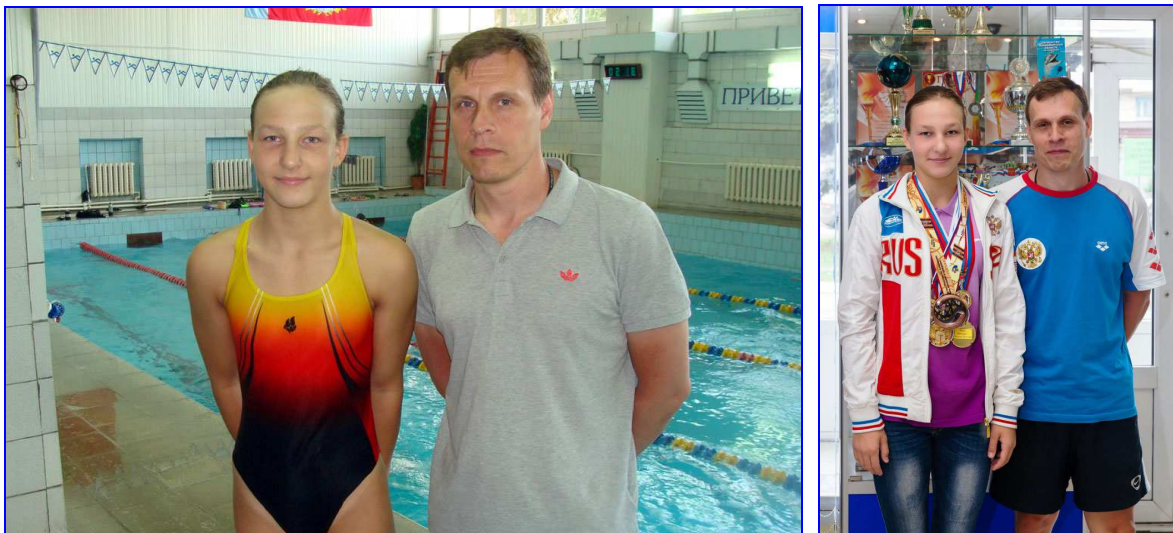
Сергей **Фёдоров** относится к той категории счастливых людей, которые утром с желанием идут на работу, а вечером с удовольствием возвращаются домой. Он так и говорит: «У меня два хобби: работа и семья». Денис Васильев» [17.07.2018].

2019 г. «Но особой гордостью школы является её лучшая воспитанница – Анастасия Авдеева, мастер спорта России международного класса, член национальной сборной команды страны по плаванию. Она многократная Чемпионка ЦФО, Чемпионка России 2019 г., многократная победительница Первенства Европы, призёр Первенства Мира, финалистка Чемпионата Европы по плаванию... Её тренер – заслуженный тренер России С.П. **Фёдоров** – является одним из лучших во Владимирской области.

Фото А.Авдеевой и С.П. **Фёдорова** по праву размещены на городской доске почёта... Людмила Баранова» [«ЗТ», 02.07.2019].



Елена Олеговна **Фёдорова**



Тренер Сергей Фёдоров с Анастасией Авдеевой (МС РФ МК) (фото из бассейна)

Сентябрь 2019 г. «В Ковровской ДЮСШ я подготовил трёх мастеров спорта РФ: Настя Авдеева (2015), Ксения Сомова (2015), Лиза Шильковская (2018), мастера спорта РФ международного класса (Настя Авдеева (2018), несколько кандидатов в мастера: Виктор Фёдоров (2011), Святослав Шаранов (2017), Станислав Петрихин (2017), Ольга Хаукка (2017)...

*У нас очень трудно выполнить мастера, особенно, пацанам. Они обычно выполняют мастера, когда нарастёт мышечная масса для мощи, и это обычно – к концу школы, а там уже выбор идёт: либо учиться (упор делать на учёбу), либо плавать...*

С каким контингентом Вы занимаетесь? У Вас много народу в группах? Ведь теперь вы – Спортивная школа и для подготовки мастеров нужна индивидуальная работа.

*На данный момент у меня – 4 группы: УТ-5, УТ-3 и 2 группы НП-2.*

*Индивидуальных занятий (даже с мастерами) у нас, к сожалению, нет.*

А группа СС («Спортивное совершенствование») у вас в отделении плавания есть, ведь Вы же – тренер Высшей категории и готовите спортсменов высших разрядов?

*Нет, нам не разрешают открывать... Для группы СС надо «воды много давать», а «воды нет»...» [С.П. Фёдоров, 20.09.2019].*

\*\*\*\*\*



Сергей Фёдоров