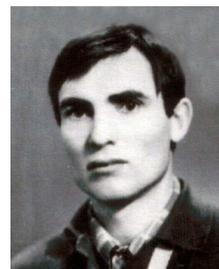


## ЧАСТЬ 7.2.

### «ДЮСШ ПЛАВАНИЯ ОБЛСОВЕТА ДСО «ЗЕНИТ» ( 1970 – 1977 гг. )

**1969 г.** «Самый первый набор школьников для занятий плаванием был сделан задолго до открытия Дома физкультуры с плавательным бассейном, точнее – в июне 1969 года.

Тренер по плаванию В.И. Мелентьев записывал всех желающих. В основном это были ребята с 1954-1958 г.р. и что интересно, почти все записавшиеся 20 человек не умели плавать. Занятия по плаванию начались, как только группа была скомплектована. Проводились они в течение 2-х летних месяцев на Клязьме. Уже здесь, в ходе тренировок, обще-развивающих физических занятий, соревнований выявились способные ребята...» [*«ЗТ»*, 12.08.1972].



Виталий Ильич  
Мелентьев

**1970 г.** «Долго ждали ковровские любители спорта этого знаменательного события. И вот 10 января 1970 г. был торжественно открыт Дом физкультуры с плавательным бассейном. Директор нового Дома физкультуры В.А. Буров отдаёт рапорт председателю оргкомитета, депутату горсовета Ю.М. Сазыкину, который затем обращается к собравшимся с тёплым приветствием, поздравляя их с открытием Дома физкультуры. 25-метровые дорожки готовы принять первых пловцов. Температура воды в бассейне поддерживается не ниже 23° для взрослых и 25° для детей, пол подогревается. Наибольшая глубина бассейна 3 метра.

Самые способные из них будут отобраны в ДЮСШ по плаванию 3-4-годовалого обучения, созданную при Доме физкультуры (5 квалифицированных тренеров, врач, 3 медицинских сестры, химик-лаборант, обслуживающий персонал)» [*«ЗТ»*, 15.01.1970].

**Сентябрь 1970 г.** «Занятия по плаванию начались раньше, ещё до открытия бассейна, летом. В июне, июле 1969 г. уже были набраны ребята, в основном дети работников ВНИИ «Сигнал». И мы готовились, тренировались на озере Мутархань за Заречной Слободкой. Автобус нам не выделяли. Собирались у бассейна и своими ножками ходили.

10 января 1970 года открылся Дом физкультуры с плавательным бассейном.

Директором ДФК был В.А. Буров (один из главных тренеров города по плаванию в 1950-1960-е гг.).

**ДЮСШ плавания** начала свою работу с января 1970 г.

В 1970 г. я как раз заочно закончил Смоленскую школу тренеров по специальности плавание. И с 1 сентября 1970 г. меня назначили директором ДЮСШ плавания облсовета ДСО «Зенит». До меня никого не было.

Когда открылась ДЮСШ, ребятки-то были некоторые очень слабенькие. Надо было как-то их «подпитать» и я обратился к Г.А. Маслову как-то организовать питание ребятам перед предстоящим первенством области. Он меня поддержал, согласовал этот вопрос с Ю.М. Сазыкиным и через профком решил этот вопрос. И мы целый месяц ребятшек кормили в столовой, которая была на пр. Ленина в доме слева, на который выходит ул. Чернышевского. Нам это очень помогло (типа сборов перед соревнованиями)...

Я, как директор ДЮСШ, подчинялся и облсовету ДСО «Зенит» и В.А. Бурову, как директору Дома физкультуры.

Я всегда у него выпрашивал время, чтобы нам выделяли побольше «водички» для занятий ДЮСШ...

В ДЮСШ было 2 отделения: плавания и волейбола.

Основным тренером по волейболу в ДЮСШ был Володя Кузнецов и немного – А.Н. Курдюков, который в основном занимался в ДФК взрослыми и был старшим по волейболу.

Тренерами по плаванию тогда работали Т. Васильева, Л. Джолохава, Е. Ермолаев (с подготовительными группами), В. Фадеев и я.

Б.А. Демидова я ведь пригласил в «Сигнал» работать. Он учился в Смоленском институте физкультуры. И я увидел его там на тренировках – хорошая техника и красиво плавёт... И я предложил ему после окончания института поехать в Ковров в только что открытый бассейн. Нам очень был нужен такой специалист. Вернувшись после сессии в Ковров, я поговорил с Г.А. Масловым и Ю.М. Сазыкиным, и они дали «добро». Я написал Б.Демидову письмо, и он вскоре приехал, да так и остался.

С его приходом работа оживилась, мне стало легче (с меня ещё спрашивали выполнения мастера спорта по биатлону). Я готовил ребятнишек и передавал Б.Демидову...» [В.И. Мелентьев, 03.04.2019].

**1971 г.** «В мае 1971 г. по совету председателя горспорткомитета В.М. Седова я перешёл работать учителем физкультуры в школу №10 (вместо В.М. Котёлкина).

После меня некоторое время на должность **директора ДЮСШ** никто не соглашался. (Б.А.Демидов категорически отказался). И после с большим трудом поставили В. **Фадеева**, который одновременно работал и тренером по плаванию...» [В.И. Мелентьев, 03.04.2019].

**Июнь 1971 г.** «Полтора года работает у нас в городе плавательный бассейн **Дома физкультуры ДСО «Сигнал»**, где проводится большая спортивная работа с детьми и подростками. Они обучаются плаванию, совершенствуют технику... **Е. Ермолаев**, судья 1-й категории» [«ЗТ», 03.06.1971].

**Июнь 1971 г.** «Наши чемпионы. Во Владимирской области работает в настоящее время 5 зимних плавательных бассейнов. Они немало способствуют росту спортивного мастерства пловцов, воспитанию юной смены спортсменов.

В течение трёх дней во владимирском бассейне «Труд» проходили соревнования по плаванию **среди городов области**. Наш город представляла команда **детско-юношеской школы ДСО «Сигнал»** в количестве 23 человек. Три дня продолжалась упорная борьба по всем видам программы. Первого места добились владимирцы, **ковровчане** – на втором, **александровцы** – на третьем.

**Чемпионами области стали юные наши землячки Оля Калинкова, Лена Медведева и Наташа Карнова**. По группе женщин Оля **Калинкова** заняла два первых места (в плавании брассом на 100 и 200 м). Её подруга по команде Наташа **Карнова** получила два первых места по группе девушек (брасс на дистанциях 100 и 200 м). Лена **Медведева** стала первой в комплексном плавании на 200 м, а также на 100 м стилем дельфин и на спине. На дистанции 200 м стилем дельфин она заняла 2 место.

Хорошо выступили и другие наши ребята. Так, Миша **Рохлин** завоевал первенство в плавании на дистанции 200 м на спине и стал вторым на «стометровке» этим же стилем. Лена **Шмелева** и Слава **Варламов** заняли 2 и 3 места на нескольких дистанциях разными стилями.

Скоро у ребят новый спортивный экзамен – участие в соревнованиях на первенство ОблОНО, которые состоятся 28-30 июля в г. Кольчугине. **Е. Ермолаев**, судья 1-й категории по плаванию» [«ЗТ», 25.06.1971].



(фото из архива В.Ф. Кокурина)



(фото из архива В.Ф. Кокурина)

**Декабрь 1971 г.** «Декабрьский морозный день, а в плавательном бассейне плещется голубая вода, мелькают разноцветные шапочки спортсменов, слышатся ободряющие крики болельщиков. Волнуются родители, собравшиеся, чтобы посмотреть на соревнования своих юных пловцов. И вот первые заплывы, первые успехи.

Был, наконец, побит рекорд в плавании на 100 м вольным стилем, который установил ещё в 1954 г. В.А. Буров – нынешний директор Дома физкультуры с плавательным бассейном (1 мин 7,4 сек). Новый чемпион города Миша Рохлин установил два рекорда, выполнив норму 2-го разряда: 100 м вольным стилем он проплыл за 1 мин 6,4 сек, 400 м вольным стилем – за 5 мин 15,3 сек. Большого успеха добился тринадцатилетний Вадим Бобров, который проплыл 800 м вольным стилем за 11 мин 23,8 сек. Только 4 секунды ему не хватало до нормы 2-го разряда. Три пловца установили нормы 3-го разряда, один – второго, 14 человек подтвердили нормы 3-го разряда, 9 – 2-го, 1 – 1-го...

Прошедшие соревнования являлись последней прикидкой для отбора кандидатов в сборную команду **детско-юношеской спортивной школы ДЮСШ «Сигнал»**, которая будет защищать честь Коврова на матчевой встрече ДЮСШ центра России в Иванове. В этой встрече, кроме ковровчан, примут участие команды городов Иванова, Ярославля, Рыбинска, Горького, Смоленска, Владимира, Александрова. Е. Ермолаев, судья I категории по плаванию» [«ЗТ», 30.12.1971].

Учебный материал		Учебный план - гр																										Дата выполнения контрольных нормативов	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36																											
<b>Теоретические занятия</b>																												<b>Урок № 8</b>	
1	Организация занятий и правила поведения в бассейне																											1. «Поплавок»	
2	Плывцы при занятиях плаванием																											2. Скольжение на груди с толчка.	
<b>Практические занятия</b>																												3. Погружение с открыванием глаз	
<b>На суше</b>																												4. Скольжение на спине с толчка.	
3	Ходьба, бег, прыжки, специальные упражнения /имитация/																											5. Скольжение на груди с двумя ног.	
4	Подготовка к занятиям (прыжки в бассейн)																											6. Скольжение на спине с двумя ног.	
5	Заключительная часть (ходьба, прыжки на батискафе)																											7. Выдох в воду.	
<b>На воде</b>																												<b>Урок № 17</b>	
6	Подготовительные упражнения в воде																											1. Проплыть кроль на груди	
а	Передвижение по дну																											- руки вперед	
б	Погружение в воду, открывание глаз																											- руки в стороны	
в	Всплытие /медленно/ и до т.																											- правая рука вперед	
г	Лежание на груди и спине																											- левая рука вперед	
д	Скольжение на груди и спине																											2. Проплыть кроль на спине	
е	Выдох в воду																											- руки в стороны	
7	<b>Кроль на груди</b>																											- руки прямые за головой	
а	Техника движения ног																											<b>Урок № 35-36</b>	
б	Техника движения рук																											1. Выполнить зачетные требования	
в	Техника согласованного движения ног с движением рук																											- отжимание в воде	
г	Техника согласованного движения рук с движением ног																											- досматривание за головой	
д	Техника согласованного движения рук и ног																											- досматривание	
е	Техника согласованного движения рук, ног и дыхания																											- кувырок вперед	
ж	Техника стартового прыжка																											- кувырок назад	
з	Техника стартового прыжка																											- прыжок с лямкой	
и	Совершенствование техники плавания																											2. Зачетные требования техники	
8	<b>Кроль на спине</b>																											- проплыть 25 м кроль на груди	
а	Техника движения ног																											- проплыть 25 м кроль на спине	
б	Техника движения рук																												
в	Техника согласованного движения рук с движением ног																												
г	Техника согласованного движения рук и ног																												
д	Техника согласованного движения рук, ног и дыхания																												
е	Техника стартового прыжка																												
ж	Совершенствование техники плавания																												
9	<b>Брасс /ознакомление с техникой/</b>																												
10	<b>Львэтин /ознакомление с техникой/</b>																												
11	<b>Свободное плавание /пробы на воде/</b>																												
12	<b>Выполнение контрольных требований</b>																												

(фото из архива В.Ф. Кокурина)

**1972 г.** «Матчевая встреча. На традиционные весенние соревнования по плаванию среди **ДЮСШ** в Ковровский дом физкультуры с плавательным бассейном приехали команды из 8 городов центра России (Горького, Иванова, Владимира, Ярославля и других городов). Пловцы выступали в двух возрастных группах: 1963-1966 и 1961-1962 г.р.

Торжественный парад, подъём флага соревнований, и начинается борьба на голубых дорожках. Хорошие результаты показали в 1-й день состязаний ковровчанки Оля Волкова – в комплексном заплыве на 100 м и Таня Орлова – на дистанции 400 м вольным стилем. В старшей группе лидировали пловцы Владимира, Иванова, Липецка. Ковровская команда оказалась на 2 месте.

На другой день основная борьба шла между спортсменами Владимира, Коврова и Горького. В заплывах 200 м дистанции отличились ковровские пловцы Витя Костиков и

Лена **Цветкова**. Оле Волковой удача сопутствовала и в 3-й день соревнований. В заплыве на 100 м дельфином она заняла 1 место.

В результате 3-х дневной борьбы места распределились следующим образом: Владимир – 1 место, **Ковров** – 2 место и Горький – третье.

Надо сказать, что в предыдущих матчевых встречах наша команда выступала не блестяще, поэтому 2 место – большая победа всего коллектива **Дома физкультуры** во главе с его директором и тренером **В.А.Буровым**. Хочется отметить успехи юных пловцов Оли Волковой, победившей на двух дистанциях, Тани Орловой, Лены Цветковой и Вити Костикова, упорство Иры Коврижных, выполнившей на этих соревнованиях норму 1 разряда. Новых побед вам, пловцы! **Е. Ермолаев**» [**«ЗТ»**, март 1972].

**Июнь 1972 г.** «Когда в 1970 г. был открыт бассейн, спортивная слава всё настойчивее укреплялась за Олей **Калинковой**. С того дня, когда 14-летняя девочка пришла в бассейн, прошло немногим больше двух лет. Но за короткое время, благодаря страстной любви к этому виду спорта, горячему желанию достичь большего, упорным тренировкам и хорошим физическим данным, она успела достичь многого. Сейчас об Оле можно сказать так: рекордсменка и чемпионка Владимирской области 1972 г. в плавании брассом на дистанции 100 и 200 м, кандидат в мастера спорта.

Следует отметить, что за два года опытные тренеры Дома физкультуры вырастили более 220 пловцов, имена которых известны далеко за пределами города. В их числе: один кандидат в мастера спорта, четверо имеют первый разряд, 20 спортсменов – со 2-м разрядом, 70 выступают по 3-му разряду и 140 имеют юношеский разряд. Чемпионами города и области 1972 г. стали второразрядница **А.Шмелева**, **Л.Апольцева** – самая юная перворазрядница, **Н.Карпова**. Из юношей первым перворазрядником, чемпионом и рекордсменом города и области по четырём дистанциям стал **В.Рыжков**. Его результаты на дистанциях в 100 и 200 м уже сейчас выше результата мужчин на этой же дистанции,

В достигнутом успехе ребят – кропотливый, ежедневный труд их воспитателей, учителей-тренеров **В.А. Демидова** и **В.В. Фадеева**.

Последние соревнования, в которых приняли участие юные пловцы, – это прошедшее недавно первенство области по плаванию. Выступили на нём ребята отлично, внося 14 поправок в городские и областные рекорды.

Сейчас набор в спортивную школу идёт по определённым правилам. В частности, в подготовительную группу приём производится лишь с 8-летнего возраста и до 11 лет. Обычно ребяташки умеют лишь держаться кое-как на воде. Но уже на первом году скажутся тренировки. И многие среди юных пловцов подготовительной группы уже выполняют разрядные нормы. Судя по успехам 8-9 летних спортсменов **О.Волковой**, **А. Егорова**, **В.Щуровой**, **А.Фадеева**, можно с уверенностью сказать, что это будущие чемпионы...

В течение года ребята приняли участие в 22 соревнованиях по плаванию как внутри города, так и по области. В том числе в 4-х традиционных матчевых встречах 8 городов пяти областей» [**«ЗТ»**, 12.08.1972].

\*\*\*\*\*

### ЧАСТЬ 7.3.

## «ДЮСШ ПЛАВАНИЯ ПРОФКОМА ВНИИ «СИГНАЛ» ( 1978 – 1999 гг. )

**1978 г.** «Буров В.А. был одновременно и директором ДФК, и директором ДЮСШ плавания, и председателем ДСО ВНИИ «Сигнал»...

С января 1978 г. ДЮСШ плавания перешла из облсовета ДСО «Зенит» в ведение профкома ВНИИ «Сигнал», и директором был назначен тренер по плаванию Владимир Михайлович Игошин.

ДЮСШ плавания теперь уже не подчинялась ДФК, а была самостоятельным структурным подразделением профкома ВНИИ «Сигнал». И оба подразделения по вопросам физической культуры и спорта подчинялись также областному Совету ДСО «Зенит» (предс. И.А. Сафаев).

В результате реорганизации ДФК и ДЮСШ и сложившейся обстановки В.А. Буров уходит из бассейна...

В.М. Игошин проработал директором ДЮСШ плавания до марта 1979 г.

После него директором ДЮСШ месяц работал В.В. Фадеев, а с апреля 1979 г. – Е.Н. Гайтанов...» [В.П. Корнилов, 03.08.2019].

**1983 г.** «Созданная в 1970 г. ДЮСШ уже подготовила одного мастера спорта, 16 кандидатов в мастера, 65 перворазрядников. Её воспитанники установили 21 рекорд области. Около 11 тысяч школьников научились плавать.

Бывшие учащиеся ДЮСШ И.Иванова, С.Галушкин, В.Яшенин, получив специальное физкультурное образование, вернулись в родную школу преподавателями.

Со дня открытия бассейна работают в нём тренер Е.М. Ермолаев, администратор О.Г. Сударикова, медсестра Л.И. Жильцова» [«ЗТ», 1983].

**1985 г.** «Вчера исполнилось 15 лет с тех пор, как начал работать Дом физкультуры с плавательным бассейном. За это время около 19 тысяч человек научились плавать. Подготовлены: 1 мастер спорта (Виктор Костиков), 24 кмс, 101 перворазрядник, свыше 2 тысяч спортсменов массовых разрядов.

С раннего утра до позднего вечера горит свет в Доме физкультуры. Каждый день в его зале и бассейне занимаются спортом более 800 человек.

Около 1500 ребят учатся в ДЮСШ.

Самое популярное отделение – плавательное. Работают лыжная секция, биатлона, художественной гимнастики и другие. Учащиеся ДЮСШ успешно выступают в областных соревнованиях ДСО металлистов...

В Доме физкультуры есть свои ветераны, которые работают здесь все 15 лет. Это медсестра Л.И.Жильцова, администратор О.Г.Сударикова, тренеры Б.А.Демидов, В.В.Фадеев, уборщица П.Т.Зимица. Тренеры – И.Ю.Иванова и С.В.Галушкин – бывшие воспитанники ДЮСШ, вернулись сюда после окончания института.

Учащиеся ДЮСШ летом выезжают в загородный лагерь «Нептун», где продолжают тренироваться и набираются сил перед новым сезоном. А в зимние каникулы в Доме физкультуры организуется городской спортивный лагерь. В. Устинов» [«ЗТ», 11.01.1985].

\* \* \* \* \*